

ESTUDIO: LA RELACION DE GÉNERO ENTRE LOS ESTILOS DE AFRONTAMIENTO Y LA AUTOESTIMA EN LA LESIÓN MEDULAR

Me llamo Manuela Torregrosa Ruiz, lesionada medular y socia de ASPAYM COMUNIDAD VALENCIANA, y estoy cursando el Master en Atención Sociosanitaria a la Dependencia en la Universitat de Valencia. Como trabajo de fin de Master voy a realizar una investigación sobre los estilos de afrontamiento de las personas con lesión medular, tratando de averiguar si existen diferencias entre hombres y mujeres.

Como seguramente sabrás, la lesión medular es una de las discapacidades más graves que pueden afectar a la vida de una persona y de su entorno, ya que repercute en sus aspectos físicos, psicológicos y sociales. Las estrategias de afrontamiento son un factor clave y determinante para lograr un ajuste psicológico y social exitoso cuando una persona sufre una lesión medular.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTE ESTUDIO?

Las personas con discapacidad afrontan desigualdades en relación al acceso y control de los recursos, el disfrute de sus derechos y su situación y posición social con respecto al empleo, la educación formal, las relaciones afectivas, así como su auto-percepción y la imagen que de ellas presentan los medios de comunicación y la sociedad en general. Y las mujeres con discapacidad sufren una mayor discriminación que por razón de su rol de género acentúa todavía más su desigualdad.

Se produce así una *doble discriminación* en la que el género y la discapacidad interactúan situando a las mujeres con discapacidad en una posición de desigualdad frente a las mujeres y hombres sin discapacidad, y también con relación a los hombres con discapacidad.

Por tanto, el objetivo de este estudio es estudiar y comparar si existen diferencias entre hombres y mujeres en las variables psicológicas antes descritas, comprobar si dichas diferencias son reales y si en consecuencia justifican la doble discriminación que sufren las mujeres con discapacidad.

Investigar sobre ello es una buena forma de contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad derivada de una lesión medular.

TIENES RAZÓN, ¿POR QUÉ DEBERÍA PARTICIPAR YO?

Tu ayuda es fundamental para lograr esa mejora de las condiciones de vida en las personas con lesión medular. Es necesario hacer políticas y programas que favorezcan a las personas con discapacidad, especialmente a las mujeres con discapacidad ya que sufren doble discriminación para poder avanzar hacia la plena integración. Las carencias formativas, el proteccionismo, los prejuicios y barreras sociales o la precariedad e inestabilidad en el empleo son algunos de los obstáculos que dificultan esa integración. Existe la necesidad de crear programas para mujeres con lesión medular que palién esta situación de desventaja y que hagan posible su plena integración social. Este estudio pretende suplir la escasa investigación que hay sobre éste tema, y puede abrir la puerta a mayor número de investigaciones en el futuro. Piensa... ¿quién mejor que tú para hacerlo?

PARECE INTERESANTE, ¿QUÉ TENDRÉ QUE HACER?

Algo muy sencillo. Deberás contestar unas pruebas de tipo test, y sólo te llevará unos pocos minutos. Si debido a tu lesión tienes dificultades para rellenarlos, no te preocupes, te facilitaremos la ayuda necesaria para que puedas hacerlo.

Además tienes la posibilidad de rellenar los formularios online a través de este enlace:

<http://www.estudiolesionmedular.es>

Los resultados de dichas pruebas tendrán finalidad estadística, de modo que tus datos personales siempre serán tratados de forma segura, confidencial y anónima.

DE ACUERDO, ¿CÓMO PUEDO APUNTARME?

Para participar en esta investigación basta con que te pongas en contacto con:

Manuela Torregrosa Ruiz
lansala@hotmail.es
617 38 33 52

Muchas gracias por tu tiempo y tu atención, y te agradezco de antemano tu participación.