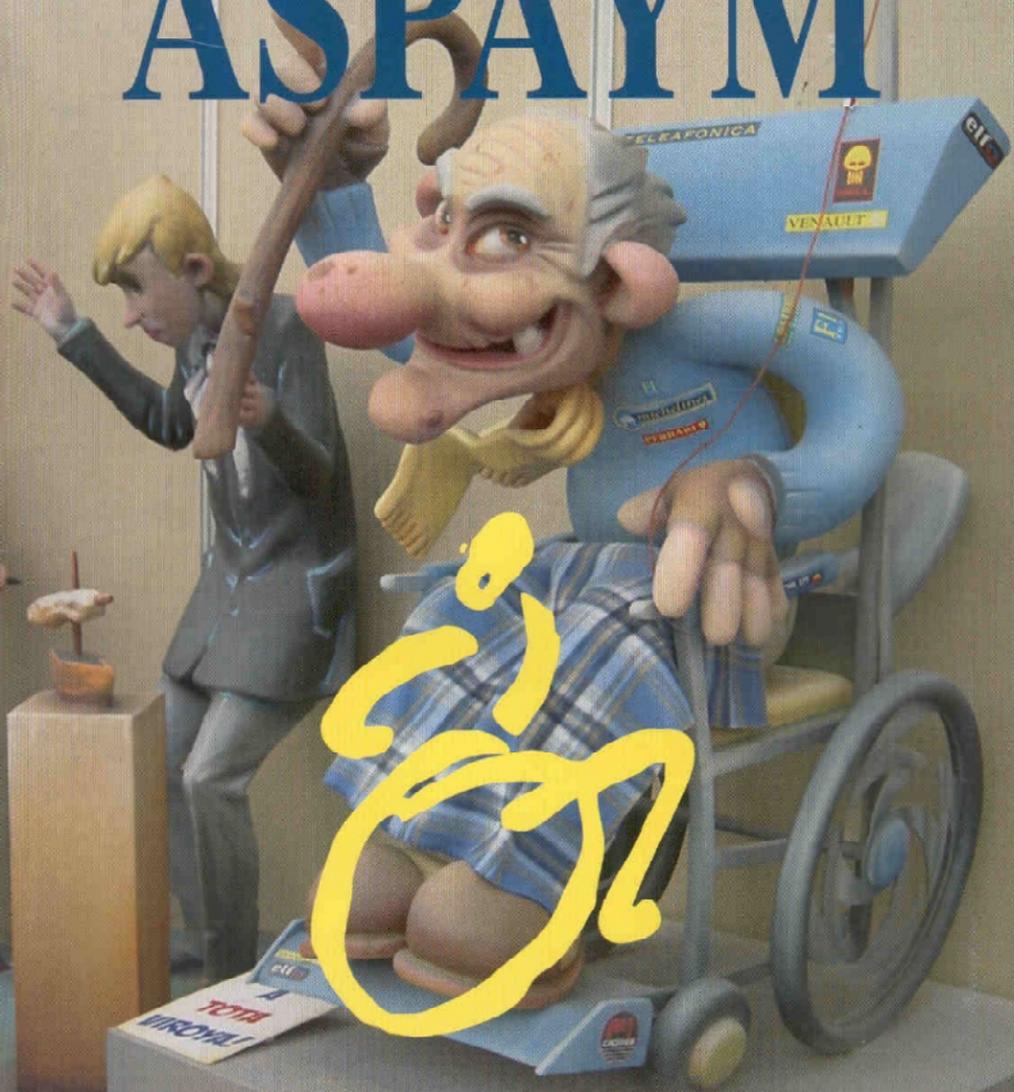


FEDERACIÓN NACIONAL ASPAYM



Comunidad Valenciana

Núm. 54 (4^a época) - Marzo 2006

ASPAYM Información para la Integración

La Revista ASPAYM es el órgano de difusión de ASPAYM Comunidad Valenciana, pretende ser un vehículo de información para todos los interesados en los diferentes aspectos de las discapacidades, tanto médicos como de interés general.

Los artículos y opiniones que se publican son responsabilidad de los firmantes. Los editores, al aceptar los trabajos, regulan unas normas básicas acordes con la ética de la publicación.

Han colaborado en este número :

Germán García
Carlos Sotos
Amparo Solaz
Adela Gasulla
Jesús García Bañegil
Yolanda Ruiz
Elies Soler
Luis Escribano
Cinta García
Marina Pons
Olalla Trigás
José E. Cezón

Damos las gracias a todas las personas que han hecho posible la publicación y difusión de esta Revista.

Depósito legal: V-1887-1991

Impreso en:
Centro de Impresión Sanchis

ASPAYM Comunidad Valenciana

Junta Directiva:

Presidente: José Balaguer
Vicepresidente: Alejandro Sáez
Tesorera: Ana M^a Micó
Secretaria: Mari Luz Boix
Vocales: Carlos Sotos
Francisco Molina
Adela Gasulla
Amparo Rubio
Yolanda Ruiz

Sede Social:

Pl. Salvador Allende, 5
46019 VALENCIA
Tel. y Fax: 366 49 02
E-mail: aspaymcv@ono.com

www.aspaymcv.com

REVISTA

Editores:
ASPAYM Comunidad Valenciana

Maquetación:

Alejandro Sáez Fernández
Carlos Sotos Portalés

Patrocina:

IMSERSO

ACTIVIDADES DE ASPAYM C.V.

Hola a todos, con este nuevo número de nuestra revista, damos la bienvenida a la Primavera. Dejamos atrás el invierno y la luz del sol calienta nuestros paisajes y nuestro corazón, animándonos a salir de casa y aprovechar nuestro tiempo. Los días se alargan y da la impresión de que disponemos de más tiempo, incluso para pasear por nuestros jardines antes de volver a casa después de la jornada. Y nuestra actividad en la asociación tampoco cesa. Durante estos meses hemos acudido a un montón de citas importantes y se han seguido realizando actividades de interés para nuestro colectivo.

Os citamos algunas de ellas:

· El día **24 de Enero** en la Consellería de Turismo (Paseo de la Alameda frente al Palau de la Música), la consellera de bienestar social D^{ña} Alicia de Miguel reunía a las partes interesadas para comentar el Anteproyecto de Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia. El salón de actos estuvo repleto de representantes políticos y de muchas asociaciones involucradas en nuestro



bienestar. En ella la consellera manifestaba su satisfacción por esta iniciativa y explicaba los puntos que planteaban incertidumbres en el texto de la ley. Algunos de los puntos que remarcó fueron los siguientes:

o El derecho de atención a la dependencia no aparece de forma expresa en ningún artículo de la ley quedando pendiente de convenios a firmar con cada Comunidad Autónoma

o No garantiza un mínimo de prestaciones iguales para todos los españoles, sino que depende de la Comunidad Autónoma donde se resida. Se aseguran mejor los derechos si quedan regulados por la propia ley y no tienen que ajustarse posteriormente mediante convenios.

o Los ayuntamientos quedan como meros colaboradores y un papel muy secundario en la gestión del sistema.

o Se pide un mínimo de 5 años de residencia en territorio nacional a los propios españoles para acceder al sistema mientras que esta exigencia puede no ser aplicable a los extranjeros.

No se incluye la atención a los niños hasta los 3 años.

o Se parte de un n° de personas dependientes en España que no se corresponde con la realidad.

o La ley no fija criterios objetivos de distribución de los fondos estatales y no se plantea un sistema de financiación estable que garantice al ciudadano su derecho.

o El periodo de implantación del sistema es de 8 años algo que debería acortarse.

· El 14 de Febrero se dio una charla en el gimnasio del hospital La Fe con el título “Un día en la vida de un lesionado medular”. Se pretendía exponer un conjunto de situaciones en las que nos encontramos a menudo y cómo han sido resueltas por algunos de nosotros mostrándolo mediante fotografías. A ella acudieron alrededor de 90 personas que pudieron tomar un refresco y un tentempié al finalizar. Desde aquí os invitamos a la próxima.

· El día 24 de Febrero se visita al Secretario Autonómico Manuel Cervera en una entrevista relacionada con la Financiación concedida a ASPAYM Comunidad Valenciana a cargo de la Conselleria de Sanidad del producto “Conveen prep., 54 Toallitas” y las sondas “SpeediCath Compact”. Toda la información po-

déis verla ampliada en nuestra página de internet: www.aspaymcv.com.

· En referencia al Anteproyecto de Ley sobre el que hemos hablado en el primer apartado, Aspaym Comunidad Valenciana y otras cerca de 40 asociaciones, fueron llamadas a Las Cortes Valencianas para exponer su punto de vista acerca de la citada ley. El día 28 de Febrero acudimos 4 personas de nuestra asociación para ver y oír cómo Pepe Balaguer y Jose Vte. Palero respondían a una serie de preguntas ante los diputados autonómicos. Es de agradecer que se cuente con nosotros a la hora de redactar una nueva ley que nos afectará, esperamos, en un futuro muy cercano.

· Ya en Marzo, llegó a la asociación información acerca de las III Jornadas Retos en Tecnologías de la Salud organizadas por el Centro en Red en Ingeniería Biomédica (CRIB). El programa era muy interesante y aunque estaban destinadas a profesionales sanitarios e investigadores (os podéis imaginar el nivel), el día 8 de Marzo acudimos varios miembros de nuestra asociación para escuchar 4 conferencias.

o En la primera “Nanoestructuras artificiales con aplicación en biomedicina” nos asombraba su ponente, Fernando Briones del Instituto de Microelectrónica de Madrid

cuando explicaba que se están diseñando mecanismos del tamaño de moléculas!!! que podrán introducirse en el cuerpo humano para realizar operaciones y curar una gran cantidad de patologías.

o La segunda “Sistema de ayuda en la decisión para tumores cerebrales” su ponente Montserrat Robles, directora del CRIB, nos hablaba de un sistema informático desarrollado para ayudar a los médicos e investigadores a la hora de diagnosticar y clasificar los distintos tipos de tumores cerebrales.

o Tras una pausa para un pequeño almuerzo, proseguimos con la charla “Materiales para la regeneración del Sistema Nervioso Central” a cargo de Manuel Salmerón, investigador del Centro de Biomateriales de la UPV. Es muy interesante saber que se investiga en un tipo de materiales que pueden servir como “guías” que obligan en cierta manera a crecer el tejido nervioso siguiendo el “camino” marcado por la forma del material implantado.

o Por último escuchamos encantados, como siempre, a la Dra. Almudena Ramón Cueto, Directora de la Unidad de Regeneración Neuronal del Instituto de

Biomedicina de Valencia CSIC, en su exposición “Reparación de lesiones medulares mediante implante celular”. Nos resulta asombroso ver cómo algo tan complejo como es la investigación que se está llevando a cabo, en la que como explicó, se van creando nuevos protocolos de actuación a muchos niveles: médico, quirúrgico, incluso ético, se pueda explicar de manera tan amena y asequible a quien no entiende mucho de medicina. De nuevo supo llenarnos de esperanza con la vista puesta en un futuro cercano porque sus investigaciones están resultando un éxito. Desde estas páginas enviamos nuestra felicitación y nuestro empuje a la Dra. Almudena para que siga en esta línea. ¡GRACIAS!





· Y llegaron las Fallas y como cada año la comisión de la falla Duque de Calabria – Avda. Antiguo Reino, nos invitó a un almuerzo en su casal. Fue el día 14 de Marzo. Agradecemos el esfuerzo que hicieron para darnos de comer a más de 60 personas. Y desde allí nos fuimos todos dando un paseo hacia el Ayuntamiento donde tuvimos la oportunidad de tomar un aperitivo antes de las 2 de la tarde, hora en la que pudimos colocarnos en primera fila para ver y oír una estruendosa y estupenda mascletá a cargo de Zamorano Caballer de Alcira.

· El día 21 de Marzo se acudió a una reunión en el Ayuntamiento de Olocau en relación a la adaptación de

la Sierra Calderota en el municipio de Olocau

· Y cómo no, durante este tiempo también se han seguido realizado nuestras visitas periódicas a la Unidad de Lesionados Medulares del Hospital La Fe de Valencia.

Por último nos gustaría pedirnos ayuda para poner al día nuestra base de datos de socios y para ello nos iremos poniendo en contacto con vosotros para que nos indiquéis si los datos que constan son correctos o bien debemos modificarlos.

Un saludo a todos y que disfrutéis de la revista.

Jesús García Bañegil

ACCIDENTES EVITABLES

El día 3 de enero de 2003, mi hijo volvía del Puerto de Sagunto conducendo su vehículo, había estado trabajando para sacarse un dinerito para sus gastos, como hacen muchos estudiantes en vacaciones.

Tuvo la mala suerte de que la carretera de Sagunto, a las 3 de la madrugada, la invadieran unos caballos que «parece ser», se habían escapado.

Mi hijo no los vio.

Carretera oscura, caballos oscuros, y a ver quien espera eso en una carretera y a las tres de la madrugada.

Los atropelló, uno de los caballos parece ser, le cayó encima del coche provocando el hundimiento del techo sobre la cabeza de mi hijo. El quedo malherido, siendo trasladado a la fe después de que los bomberos lo res-

cataran del coche y que la policía hiciera el consiguiente atestado, que se supone llamaría la atención de las personas que lo atendieron por lo inusual del caso.

Consecuencias: tetraplejía, a nivel de cervicales 3,4,5. la vida rota, tenía 24 años.

Hoy 14 de febrero de 2006 leo con indignación en el periódico, que los bomberos han dado cobijo a tres caballos que alguien encontró sueltos y perdidos en la misma zona en que mi hijo tuvo el accidente; Su dueño apareció a los tres días.

Si alguien no los hubiera recogido y llevado a los bomberos ¿Que habría pasado?, no es una irresponsabilidad por parte de las autoridades de Sagunto que esto haya vuelto a pasar y mas en la misma zona.

Seria indignante que además fueran del mismo dueño del que provoco el accidente de mi hijo.

Como pueden las autoridades despreocuparse tanto de lo que pasa en sus pueblos, no deberían haber retirado o controlar todos los animales que rondan las carreteras y preocuparse de que no le pasara nunca a nadie más.



MARINA PONS

Comunidades habitables

Experiencias de la Mesa por la Movilidad sostenible de la ciudad de Valencia

La utilización de los medios de transporte público y la accesibilidad de las aceras, calles, locales y edificios de nuestros pueblos y ciudades es un derecho que nos corresponde como ciudadanos. Sin embargo, en la práctica, las personas con movilidad reducida tenemos la evidencia de que estamos lejos de poder ejercer ese derecho con total plenitud.

Desde declaraciones de las Naciones Unidas como las Normas Generales de igualdad de oportunidades para personas con discapacidad, hasta directivas comunitarias como la Directiva 2001/85/CE del Parlamento Europeo y del Consejo, y leyes estatales

como la Ley 51/2003, de 2 de diciembre, de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad, están repletas de buenos propósitos que tienen como finalidad lograr una “accesibilidad universal” que incluye la idea de concebir sin barreras todo lo que se crea o diseña nuevo, pero también incorpora la adaptación progresiva de lo que ya se ha realizado con barreras.

Sin embargo, los problemas de accesibilidad nos los empezamos a encontrar en nuestros propios barrios, nada más salir de casa. Es por eso por lo que tenemos que reivindicar unas “comunidades habitables”, un concepto que está implantado en países anglosajones y que sería deseable aplicar en nuestro país.

El objetivo de conseguir que nuestros pueblos y ciudades sean accesibles está comprendido entre los propósitos del concepto de movilidad sostenible que, a través de las mesas de movilidad, se ha puesto en marcha en diversas ciudades.



A principios de 2005, se constituyó la Mesa por la Movilidad Sostenible de la Ciudad de Valencia, formada por diversas entidades sociales, con el objeto de lograr un pacto por la movilidad entre todos los agentes sociales e institucionales, con una doble misión:

- Plantearse mutuamente los diferentes puntos de vista y necesidades de todos los colectivos y categorías implicados: usuarios de las vías.

- Diseñar y ejecutar acciones de sensibilización y difusión que lleven a una mejora continua de la ciudad y su accesibilidad.

El funcionamiento de la Mesa de la movilidad se plantea sobre tres pilares:

- La Plataforma de Entidades formada por asociaciones de interés en los motivos de movilidad (a la escuela, el ocio, el trabajo, las compras, las relaciones sociales...) y colectivos de interés (niños, jóvenes, mayores, personas con movilidad reducida, vecinos, consumidores, comerciantes, servicios de transporte).

- El Grupo Técnico (formado por profesionales y técnicos en temas vinculados a la movilidad y que deben dar respuesta comprensible a las dudas y sugerencias de los grupos sociales) y

- El Foro Ciudadano (de personas a título particular que aporten riqueza en

los puntos de vista y compromiso en las respuestas

Desde su creación han sido varias las acciones desarrolladas por la Mesa de la Movilidad, desde campañas para potenciar el uso de rutas seguras para los escolares, participación en la Semana por la movilidad, el proyecto “ir al trabajo sin mi coche”, hasta acciones



reivindicativas como las realizadas en los barrios de Velluters y de Ruzafa en los meses de mayo y octubre del año pasado, respectivamente.

Las actividades realizadas en estos dos barrios de Valencia, aunque no han sido idénticas, han tenido como fin común el descubrimiento de nuestra movilidad mediante un paseo colectivo por cada barrio.

El objetivo es reconocer las condiciones en que podemos ir por nuestro

barrio. Y sensibilizar sobre la accesibilidad del mismo.

La metodología para organizar la actividad consiste en crear una comisión que establezca una línea de trabajo, perfile el programa y se ponga en contacto con los colectivos y personas que participarán: comerciantes, escuelas, grupos de música o juveniles, residencia de mayores, etc.

La principal actividad, aunque no sea la única, consiste en que un grupo de vecinos, de todas las edades y condiciones, realicen un paseo por el barrio con los elementos habituales: cesta o carrito de la compra, carritos de niños, personas en sillas de ruedas, personas con muletas o bastones, etc.

Se trata de un paseo por el barrio en el que se ponen de manifiesto los “puntos negros” aquéllos que suponen un obstáculo a una buena marcha, tales como bordillos, rampas, aceras ocupadas, accesos a comercios o edificios públicos, a estaciones de metro, a aparcamientos subterráneos, etc. y los “puntos verdes” aquellas zonas que son accesibles y están bien diseñadas.

Para señalar esos dos tipos de puntos se dispone de unos carteles que representan la alegría (por los puntos verdes) y la tristeza (por los negros), que se van colocando en cada los lugares correspondientes del recorrido.



Para dar un cierto tono lúdico a la actividad y animar a los vecinos para que se unan a la comitiva, se ha contado con un grupo de animadores tocando instrumentos musicales y vestidos para la ocasión.

La actividad se puede realizar como acto aislado o dentro de un programa, como la semana cultural, la semana europea de la movilidad (a mediados de septiembre), la semana internacional “Andando a la escuela” (a principios de octubre), etc.

La finalidad de este tipo de actividades es sensibilizar a la población sobre las dificultades que podemos encontrar en cualquier desplazamiento habitual, poner de manifiesto que las cosas se pueden hacer bien, puesto que hay lugares a los que se accede sin dificultad porque están bien acondicionados, y, evidentemente, tratar de conseguir que se eliminen los obstáculos y

barreras que entorpecen el tránsito por nuestras calles.

Para ello, es interesante hacer un reportaje gráfico tanto del acontecimiento como de los puntos negros y verdes encontrados, difundir el resultado de la actividad (mediante hoja explicativa, página web, revista de la asociación, medios de comunicación...), suscitar debates sobre la misma en la asociación de vecinos o en los colegios, y también informar a las autoridades del estado de la movilidad en el barrio, presentando al Ayuntamiento un informe con las deficiencias observadas, para su reparación.

Desde la Mesa de la Movilidad de Valencia se nos invita a los socios de Aspaysm a sugerir la realización de estas actividades en nuestros barrios aportándonos su colaboración para la organización de las mismas.

Si estáis interesados en ellas podéis dirigirlos a su dirección de correo electrónico:

muevetevalencia@gmail.com

o a la sede de Aspaysm Comunidad Valenciana, teléfono y fax 96366 49 02 y correo-e info@aspaysmvalencia.com

Cinta García



ORTOPEDIA TECNICA

AMPLIA EXPOSICIÓN DE AYUDAS TÉCNICAS

Servicio a domicilio

Descuentos a asociados de ASPAYM y Asociaciones de minusválidos

c/. Burriana, 49 bajo
46006 VALENCIA

Tel. 96 374 66 20
Fax 96 373 11 15

TIRO CON ARCO

Los pasados días 14 y 15 de enero se celebraron en Suances (Cantabria) los II campeonatos de España de tiro con arco adaptado en sala, en los que participamos Manuel Candela en la categoría de arco olímpico, Gabriel Marchante y yo, José Enrique Cezón en arco standard.

Pues después de más o menos unas 9 horas de viaje en coche llegamos a Suances el día 13, el desplazamiento fue muy pesado y largo pero mereció la pena ya que Manuel Candela quedo en primera posición y por lo tanto Campeón de España en arco olímpico, Gabriel Marchante primero y yo segundo en arco standard Campeón y Subcampeón respectivamente.

Tengo que decir que para mi fue una experiencia inolvidable, ya que yo era la primera vez que participaba en una competición fuera de la comunidad y pude aportar con mi clasificación a dejar el pabellón de la comunidad valenciana en lo más alto.

Quisiera aprovechar y en estas líneas dar las gracias a uno de nuestros instructores Pepe que nos acompañó al campeonato, ya que creo que con su ayuda en la preparación del equipo de competición y con los consejos que nos dió durante la competición pudimos alcanzar este primer y segundo puesto.

Por otra parte animo y aconsejo a la práctica de este deporte a las personas con algún tipo de discapacidad ya que es beneficioso tanto psicológicamente como físicamente. Para las personas que estéis interesadas en practicarlo podéis acudir todos los lunes de 18 a 20 h. al gimnasio del hospital la FE en el cual se imparten clases de iniciación.

Os espero

José Enrique Cezón



LOS GRANDES DISCAPACITADOS Y LA POLITICA.

Últimamente he visto en distintos medios de comunicación, radio, prensa y TV, varios “actos” y noticias políticas, donde se explica a la sociedad distintas acciones de gobierno que seguramente son “válidas” para todos en general y hacia nosotros los discapacitados en particular. Ley de Dependencia, Planes para la mujer maltratada (creo que no detallan si además es discapacitada), Prestaciones Sociales, Protección de Menores (lo mismo si es discapacitado/a), Protección Patrimonial, etc....; y que seguramente los partidos políticos en la Comunidad como el PP., el PSOE, Izquierda Unida o Unión Valenciana, tienen o han tenido determinado poder en Legislar favorablemente para nosotros, los grandes discapacitados.

Es bueno que los políticos que nos representan trabajen para bien, para evolucionar y para ayudarnos, ¡Creo!, pero, casi siempre me hago una pregunta:

A un discapacitado/a de cualquier tipo, un Pc, un down, un parapléjico, tetra, etc., con más de un 75 % de discapacidad, *realmente!*, ¿le importa que

hace o dice la izquierda, la derecha o el partido nacionalista de turno?, o por el contrario, lo que quiere son HECHOS, ACCIONES DIRECTAS Y ENCAMINADAS HACIA NUESTRO BENEFICIO, CALIDAD DE VIDA Y BIENESTAR.

En la Comunidad Valenciana hay Discapacitados que pertenecen a Asociaciones, Federaciones y colectivos que informan a los políticos de nuestras necesidades y os aseguro que el 80 o 90% de estos trabajadores públicos no saben que necesitamos realmente, incluso para mejorar esta información, también hay algún discapacitado que hace flirteos con la política, algo que es integrador y me parece correcto.

Pero mi reflexión final sobre este tema se reduce al concepto de que al “gran discapacitado” normalmente le da igual “el” o “la” que mande o gobierne, lo que quiere y necesita son soluciones y respuestas, que no se nos utilice para la foto si no es para resolver nuestros problemas y derechos, aunque para eso...si que pongo mi foto.

Germán García



ÚLCERAS POR PRESIÓN

Las úlceras por presión (UPP) son una complicación frecuente en el lesionado medular. La curación suele ser lenta, retrasa la fase de rehabilitación, es causa del aumento de la espasticidad e interfiere en la vida laboral, social e independiente habitual, hasta conseguir la curación. En ocasiones es necesaria la cirugía para la resolución final. Una adecuada prevención puede evitar la aparición de la úlcera por presión que no sólo merma la calidad de vida del lesionado sino que puede asociar complicaciones graves que pongan en peligro su vida.

La úlcera por presión se produce en las personas con la sensibilidad alterada y/o movilidad reducida. Consiste en una lesión de la piel, de origen isquémico, causada al ejercerse una presión mantenida sobre una zona blanda entre dos planos duros como son una prominencia ósea y el plano de apoyo de la cama o la silla.

Las zonas más frecuentes de aparición de UPP son precisamente las de apoyo sobre prominentes óseos. Dependiendo de la posición pueden ser:

- Isquion (sentado).
- Sacro, talón, escápula, codo (decúbito supino).

- Hombro, espina iliaca, trocánter, tobillo (de lado).

- Cresta iliaca, cresta tibial, rodilla (boca abajo).

Clasificación de las úlceras por presión:

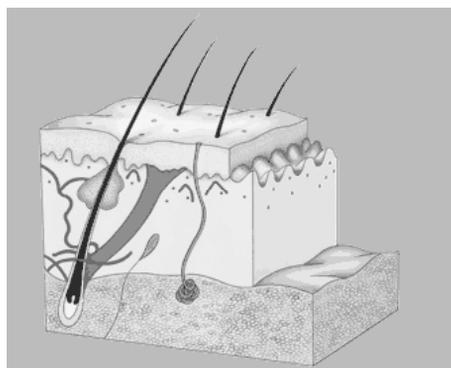
Grado I.- Eritema. Zona enrojecida, Afectación de epidermis y dermis superficial.

Grado II.- Flictena (ampolla) o pérdida de la epidermis.

Grado III.- Aparece necrosis con placa negra.

Grado IV.- Existe afectación del músculo y del tejido que recubre el hueso (periostio).

Grado V.- Cuando existen varios puntos ulcerados con diferentes grados evolutivos y también diferente extensión y profundidad.



El eritema o enrojecimiento de la piel es la señal de alarma que nos envía la piel para indicar que no puede soportar más presión, de lo contrario se formara la úlcera. Esta fase es reversible, precisa solo evitar el apoyo.

Las quemaduras, al igual que las úlceras por presión, son una complicación que se puede presentar en el lesionado medular, y que se producen como consecuencia de la falta de sensibilidad en las diversas zonas del cuerpo que no pueden utilizar el dolor como forma de aviso ante el calor excesivo. Hay que cuidar mucho la exposición a braseros, estufas, radiadores, agua muy caliente, tuberías o grifos de agua caliente etc, todos aquellos focos que emitan calor y puedan producir una quemadura al acercarse.

Las congelaciones, aunque menos frecuentes, también hay que tenerlas en cuenta para poder prevenirlas.

Como medidas preventivas destacaremos:

- Mantener la piel de todo el cuerpo limpia seca e hidratada. Tras el aseo personal se debe secar bien la piel, sobre todo en aquellos lugares con pliegues o propensos a quedar húmedos, como puede ser entre los dedos de los pies, los pliegues inguinales, etc. La hidratación de la piel se conseguirá con la aplicación de una crema hidratante

adecuada, evitando el alcohol y otros productos que resequen.

- Se deben realizar cambios posturales cada tres horas mientras se este encamado. Proteger con almohadas los talones y también las piernas evitando los roces entre ellas. La posición de boca abajo, si se puede tolerar, es la más adecuada para pasar la noche sin que se precisen cambios tan frecuentes, protegiendo las rodillas y el dedo gordo.

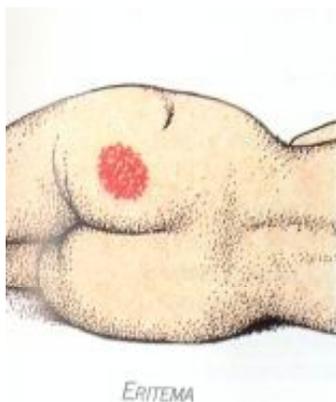
- Los colchones antiescaras son muy útiles tanto los de agua como los de aire, pero siempre sin confiarnos y realizando los cambios de posición frecuentes.

- En la silla se dispondrá de un cojín antiescara adecuado y se realizarán pulsiones frecuentes para liberar los isquions, para lo cual se elevará con ayuda de los brazos, cuando no se puedan utilizar los brazos se tendrá que inclinar hacia un lado y otro. Es importante sentarse bien con una posición



correcta que evite el apoyo de la zona sacro-coxígea y evitar arrastrarse hasta el asiento. No permanecer muchas horas en la silla, descansar un tiempo al medio día a ser posible.

- Vigilar los pies por las posibles rozaduras del calzado, recomendándose comprarlo un par de números más



grandes que se necesitaría. Los calcetines no deben de oprimir mucho la piel.

- Es importante comprobar periódicamente el estado de la piel en las zonas de apoyo y también después de estar un tiempo en la misma posición, con la ayuda de un espejo, vigilando la aparición de algún enrojecimiento, lo cual indicara que la piel ha llegado a su límite de tolerancia a la presión y hay que evitar el apoyo inmediatamente, de lo contrario el proceso continuará y aparecerá la temida úlcera por presión

- Si el cuidado de la alimentación es siempre importante, lo es aun más cuando se ha producido una úlcera por presión, siendo necesario mantener un buen aporte de vitaminas y minerales y aumentar el aporte de proteínas en la dieta para favorecer la cicatrización.

- Hay casos en que los factores de riesgo de aparición de una úlcera por presión están aumentados, como pueden ser, estados febriles, encamamientos prolongados, o cuando por depresión u otras causas se descuidan la alimentación y los cuidados generales. Es cuando se debe aumentar la vigilancia por parte del familiar si el paciente no puede hacerlo.

- Las consecuencias y peligros que conlleva la aparición de úlceras por presión hacen que sea muy importante la prevención, porque muchas de ellas se pueden evitar,

Afortunadamente la información hoy en día es mayor y también los cuidados y materiales existentes para evitar que aparezcan y se ha notado un descenso de las mismas. Sin embargo una sola que exista hace necesario la repetición una vez más de la importancia de los cambios posturales de las pulsiones en la silla y de los cuidados a seguir para prevenir la aparición de las úlceras por presión.

AMPARO SOLAZ ALEPUZ
Enfermera de la U. L. M.
Hospital LA FE de Valencia

ESTUDIO DE SATISFACCIÓN

MUJER CON L. M. QUE REALIZA SONDAJE VESICAL INTERMITENTE

La idea de este estudio surgió tras la publicación del libro “El espejo social de la mujer con gran discapacidad”.

En este libro se recogen testimonios de mujeres con lesión medular (LM) para plasmar la realidad que viven día a día. Varias mujeres manifestaban cierto recelo frente al sondaje vesical intermitente (SVI), viendo esta técnica más como un inconveniente añadido que como una solución a sus problemas de control urinario.

Ante la incertidumbre de si estos testimonios correspondían con la opinión general de mujeres con lesión medular, decidimos hacer un estudio cuyos objetivos fueron:

v Conocer el grado de satisfacción de la mujer con LM que realiza la técnica

de SVI para el control de la incontinencia.

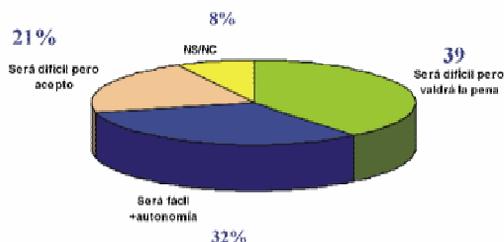
v Valorar si ha cambiado el concepto de la técnica desde que se le planteó su realización al momento actual.

v Repercusión del SVI en la calidad de vida.

En el estudio se incluyeron mujeres con LM que llevaran más de 6 meses realizando SVI y lo siguieran realizando en la actualidad.

Los resultados obtenidos fueron los siguientes:

ü La mayor parte de las encuestadas (76%) tenía una LM baja (paraplejía) y se sondan ellas mismas entre 3 a 5 veces al día.

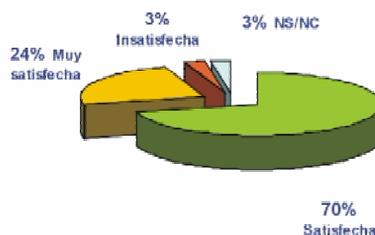


ü Un elevado número de las encuestadas (60%) aprendieron la técnica al alta hospitalaria y en segundo lugar (13%) aprendieron ellas mismas con la ayuda de material didáctico.

ü Respecto al aprendizaje de la técnica, la mayoría (55%), no tuvo dificultad y las que encontraron dificultad fue por no localizar el orificio por donde introducir la sonda (meato uretral).

ü Al preguntar cuál fue su reacción cuando se le propuso realizar la técnica de SVI por primera vez, el 60% de las encuestadas opinó que sería difícil de realizar.

ü En la actualidad la mayor parte de las encuestadas consideran el SVI como una técnica fácil de realizar y que les proporciona autonomía. La gran



mayoría de las mujeres (94%) se encuentra satisfecha con la realización del SVI.

Conclusiones:

§ El sondaje vesical intermitente es considerado fácil de realizar por las mujeres que lo hacen.

§ Cuando se propone su realización se percibe como difícil.

§ El aprendizaje es sencillo. Es aconsejable el uso de un espejo para localizar el orificio uretral con mayor facilidad durante el aprendizaje.

§ Proporciona autonomía a pesar de tener que realizar varios sondajes al día.

§ Hay un alto grado de satisfacción con la técnica de SVI en las mujeres que la realizan.

Olalla Trigás Gil
D. U. E.. Coloplast
Productos Médicos S.A.

HISTORIA DE UNA RAMPA

Esta historia comenzaba por el año 1.977 cuando, iluso de mí, ya hablé con los mandamases del P.C.E., futuros ediles de Buñol, para que tomaran conciencia de lo necesario que era, para los discapacitados, la eliminación de las barreras arquitectónicas existentes en Buñol, entre ellas los dos escalones de la puerta del ayuntamiento.

En 1.979 se celebraron las primeras elecciones democráticas a los ayuntamientos y aquel mismo año hablé con el concejal de obras (del P.C.E.) para que eliminara las barreras; el cual me dijo que le hiciera unas fotografías de dónde se tenían que hacer las rampas, que a los pocos días le entregué. Por entonces yo pensaba que los comunistas eran los más solidarios pero se pasaron los cuatro años de legislatura y no eliminaron ni una sola de las barreras arquitectónicas.

El 28 de febrero de 1.984 le escribí al alcalde, que repetía en la poltrona, solicitándole la eliminación de las barreras arquitectónicas. El me contestaba: “Que en la medida de lo posible se dará solución a cuantas peticiones formula de puesta en práctica la Ley de Integración del Minusválido en cuanto a supresión de barreras arquitectónicas que menciona”.

Han pasado 28 años y durante este tiempo en Buñol ha habido cinco alcaldes: (del P.C.E. del P.S.E. y de I.U. y del P.S.E.) todos ellos muy de izquierdas y muy solidarios, en los que creí y con los que me entrevisté, al igual que con los concejales de obras y concejalas de servicios sociales, y a los que les solicitado la supresión de las barreras, y todos ellos me han engañado con promesas que no han cumplido.

Por mi insistencia en el tema; si que es cierto que en Buñol se han hecho rampas en algunos pasos de peatones y se puso la grúa hidráulica para entrar a la piscina, porque denuncié al Ayuntamiento ante la Consellería de la Presidencia, pero la mayoría de las barreras siguen estando allí como lo son las de los cines, plazas, biblioteca, ayuntamiento, etc. y se siguen construyendo fincas que incumplen la normativa legal vigente. Y malgastan el dinero de todos en eventos inútiles y en hacerles un chalet a los patos.

El día 26-6-1.998 me manifesté con una pancarta durante la inauguración de una calle. Y harto de estar harto de que todos me engañaran; el año 2005 estuve manifestándome dos días por semana, durante los meses de febrero marzo y abril, en la puerta del ayunta-

miento de Buñol con una pancarta en la que decía: “El alcalde y los concejales de Buñol son discriminadores, insolidarios e incumplen la ley”. “¡Barreras NO!”

Durante estos tres meses de manifestación tanto el alcalde como algunos concejales me demostraban su indiferencia, cuando pasaban por mi lado, saludándome con unos buenos días como si la manifestación no fuera con ellos. Otros concejales para quedar bien conmigo se excusaban diciéndome que no hacían la rampa de la puerta del ayuntamiento por que afeaba la fachada; pero que eso sí, lo estaban estudiando. Fui noticia en la radio local, salí en la prensa local, y recibí muchas

adhesiones y trescientas firmas que pedían la eliminación de las barreras arquitectónicas y que entregué en el registro del Ayuntamiento pero a las que los poltroneros no hicieron el menor caso.

Y también recibí algunos insultos de los talibanes de puño en alto que también me dijeron que si no podía entrar al ayuntamiento que me aguantara porque la rampa no la iban a hacer.

Dejé de manifestarme en la puerta del ayuntamiento porque mi mujer no soportaba las murmuraciones y las miradas aviesas de los fanáticos partidarios del alcalde y los concejales; pero como yo estaba rabioso por el vacío

que los poltroneros me hicieron y porque no me he rendido jamás ante nada ni ante nadie, el día 12 de noviembre de 2005 les escribí, y mi amigo Ezequiel la envió por internet, a la redacción del programa CAIGA QUIEN CAIGA de Tele 5 contándoles la discriminación existente en Buñol; e inmediatamente ellos se pusieron en contacto conmigo para hacer un programa sobre las barreras arquitectónicas y la discriminación en Buñol,



que se emitió el 25 de noviembre y que imagino que alguno de vosotros habréis visto.

Los cuatro componentes del equipo de CQC son una gente tan simpática, tan trabajadora y tan estupenda que se tomaron el problema de la discriminación como si fuera una cosa propia que ellos tenían que resolver; o al menos ayudar a resolverlo.

El reportaje se grabó durante la tarde del 17 y todo el día 18 de noviembre, que solo paramos para tomarnos un refresco, y aunque en el reportaje no emitieron todo cuanto grabamos sí que reflejaron la realidad de la discriminación que sufrimos los discapacitados en Buñol.

Fijaros cómo son los talibanes de puño en alto de Buñol que mientras que Gonzo entrevistaba al alcalde, un patizambo destalentado que quedó por mentiroso, algunas de sus partidarias, de sarnosas entrepiernas y partidarios de reluciente encornadura, me insultaban a voces llamándome: “desgraciado, cabrón, muerto de hambre, que a ti no te pasa nada y es mentira todo lo que dices” y otras muchas lindezas como: “Tu no has comido en tu vida y gracias a que te accidentaste eres rico y puedes comer”. Etc.

Pero lo que fue peor es que los periodistas de CAIGA QUIEN CAIGA,

que nunca antes habían estado en un pueblo donde se insultaba a un discapacitado por exigir al ayuntamiento que cumpla con la ley, y así me lo dijeron ellos, se fueron de Buñol convencidos de que “este es un pueblo de fanáticos amargados”.

Los días siguientes a la grabación del programa se comentó el hecho en la radio local donde también llamaron por teléfono los talibanes de puño en alto para insultarme impunemente. Y por supuesto a mí no me llamaron de la radio por lo que no me pude defender.

Tengo que decir que ninguno de los casi treinta discapacitados que hay en Buñol quiso salir en el reportaje ni me han apoyado nunca en nada. Seguramente porque también son unos talibanes de puño en alto o unos estómagos agradecidos. Y la reacción de la población, por la grabación y emisión del programa, ha sido muy dispar, como no podía ser de otra manera.

Ha habido muchas personas que me ha felicitado y me han dado su apoyo. La mayoría, tampoco los partidos políticos, sindicatos ni asociaciones, no me han dicho nada, y están esos talibanes de puño en alto que me han insultado pero que cuando me ven de frente se cambian de acera; seguramente porque solo son valientes para insultar, cuando se encuentran en grupo.



Después de mucho insistir el periodista les hizo prometer tanto al arquitecto municipal como al alcalde, que en un mes estaría hecha la rampa de la puerta del ayuntamiento, aunque fuera provisional.

Y hoy día 22 de diciembre de 2005, 28 años después de que la pidiera por primera vez, han puesto la rampa en la puerta del ayuntamiento de Buñol. Y hoy, al ir a estrenarla, he oído cómo dos talibanes de puño en alto se guaseaban de mí y me insultaban, aunque yo no les he hecho el menor caso, porque sé que son unos pobres fanáticos y además envidiosos.

No es la rampa adecuada, porque la podían haber hecho de obra y la han

hecho de hierro y aluminio, pero después de 35 años de haberme quedado parapléjico, y de que entre unos poltroneros y otros me han robado 28 años de libertad, por fin ahora soy una persona libre.

Pero lo más importante es que a partir de hoy, gracias a que nunca perdí la ilusión ni cejé en la lucha por los derechos de los discapacitados y gracias al programa CAIGA QUIEN CAIGA, todos, incluidos los discapacitados que nunca me han apoyado en nada y los talibanes de puño en alto que me han insultado, podemos entrar al ayuntamiento sin dificultad alguna. Y por eso estoy tan contento como si me hubiese caído la lotería.

Pero que no se equivoquen, los que mandan. Que no se crean que mi lucha se ha terminado. Porque todavía hay muchas barreras arquitectónicas en Buñol (cines, plazas, parques etc.) que nos impiden a los discapacitados hacer una vida normal, y si ellos no las eliminan, incumpliendo la normativa legal, tanto en los edificios públicos como en establecimientos y fincas de nueva construcción como en las que se reformen, Luis Escribano Arellano seguirá luchando y denunciando la discriminación existente en Buñol allá donde haya que denunciarlo.

Luis Escribano Arellano

SALIDA FALLERA 2006

La frontera que separa el invierno de la primavera en Valencia y en un gran número de pueblos de nuestra Comunidad, viene marcada por las Fallas, fiestas de renombre internacional y con gran atractivo turístico. Cada año miles de visitantes quedan boquiabiertos ante la majestuosidad de los monumentos falleros y asisten incrédulos a la fiesta del fuego en donde desaparece en cuestión de minutos, el trabajo de todo un año.

Aspaym Comunidad Valenciana con la fuerza de la pólvora y fiel a su tradición, organizó un año más su salida fallera. Esta actuación como parte de las actividades que la asociación lleva a cabo, tuvo sus orígenes hace ya bastantes años y en su día el objetivo buscado fue el de sacar por unas horas, al grupo de nuevos lesionados medulares que en aquellos momentos se encontraban ingresados en la Unidad del hospital La Fe.

En la actualidad aquel pequeño grupo de quince o veinte personas entre rodantes y andantes, ha crecido espectacularmente hasta el punto de que verlo circular por la calle puede parecer a quien lo observe, una manifestación reivindicativa o una excursión a los lugares dadores de milagros, llá-

mense estos Lourdes, Fátima o María José.

Aquí podemos afirmar sin temor a equivocarnos que se cumple el dicho de “quien lo prueba, repite” pues muchos que en su momento cuando eran pacientes ingresados fueron por primera vez, se apuntan año tras año; así mismo quien ha oído hablar de la famosa salida fallera de Aspaym, también nos llama a la asociación para enterarse de la fecha en la que se realizará y apuntarse a la misma.

Esto ha hecho que la masa rodante y los bípedos que nos acompañan ha



yan ido aumentando progresivamente en cada nueva edición, señal esta de que desde la asociación no lo hacemos tan mal pese a algunas críticas que siempre las hay, tanto en esta como en otras de nuestras actuaciones (moscas cojoneras hay en todos lados).

Para algunos esta excursión folklórico-festivalera puede ser su primer contacto con el mundo exterior tras la lesión, esta en algunas ocasiones puede incluso llegar a ser traumática al en-



frentarse por primera vez a la agresividad arquitectónica del entorno.

A pesar de ello y rompiendo una lanza en favor de la ciudad y de sus responsables, he de decir que Valencia es de las ciudades más accesibles de España y en ella se nota el nivel de concienciación que sobre el tema han tenido y siguen teniendo las autoridades competentes, las cuales a través de diferentes actuaciones como el plan de aceras y otras, procuran eliminar aquellos obstáculos para la libre circulación de, en un principio, personas con movilidad reducida pero que como luego puede comprobarse acaba redundando en beneficio de todas las demás.

Esta claro que todo no esta hecho y que mucho queda aún por hacer, pero también es cierto que el Consistorio con su alcaldesa Rita Barberá a la cabeza, siempre han sido sensibles a las peticiones de nuestro colectivo y han procurado dar soluciones rápidas y eficientes a los problemas que les hemos planteado, por lo cual desde estas páginas alentamos a nuestros asociados, a que sigan colaborando haciéndonos llegar sus posibles reivindicaciones en materia urbanística (rampas, escalones, aceras, plazas de aparcamiento, etc...) para que desde la asociación podamos trasladar a quien corresponda, las susodichas solicitudes y quejas.

Volviendo a la actividad que nos ocupa, impregnada de ambiente

fallero, la cita este año se trasladó a la víspera de la Plantá; así pues la mañana del 14 a las 9'30 el autobús de la EMT se presentó en la explanada del helipuerto, frente al pabellón de rehabilitación, dispuesto a llenar sus “bodegas” con carne fresca (y otra no tan fresca) para a continuación desplazarse hasta el primer punto de nuestro recorrido, que como es habitual desde hace unos años se encuentra ubicado en la Falla Antic Regne de Valencia-Duque de Calabria, conocida dentro del mundo fallero como Falla del Regne.

En los alrededores del monumento se fue reuniendo la gente, unos llegaron en el citado autobús procedente del hospital, otros lo hicieron por sus propios medios y desde otros lugares. Poco a poco fueron juntándose sillas y más sillas hasta formar un peculiar parque móvil que, a medida que pasaban los minutos, fue calentando motores preparándose para dar su particular vuelta de calentamiento antes de iniciar la carrera que terminaría unas horas más tarde, inmersa en una orgía de ruido, humo y olor a pólvora.

Una vez estuvimos todos reunidos se dio el pistoletazo de salida iniciándose nuestra anual jornada fallera; tras una vuelta por el monumento y después de realizar las pertinentes fotografías que la gente suele hacerse con algunos de los Ninots, nos dirigimos al Casal de la falla en donde

la comisión tiene la gentileza de ofrecernos un almuerzo.

La carpa que hace las veces de Casal durante las fiestas, estaba muy bien acondicionada para nuestras necesidades pues a la rampa instalada en su entrada para facilitar el acceso a los rodantes, había que añadir un aseo en formato cabina adaptado para las personas con movilidad reducida; si tenemos en cuenta que aún hoy en día, muchos establecimientos carecen de unos aseos correctamente adaptados y accesibles, que una instalación con carácter temporal como son estas carpas posea tres cabinas de servicios con una de ellas especialmente diseñada para entrar con la silla de ruedas, es todo un acierto que pone de manifiesto el interés y concienciación de los responsables por facilitar la integración a colectivos que como el nuestro, puede encontrar dificultades al realizar funciones tan básicas como las fisiológicas.

Una vez en el interior de la carpa, la gente se repartió por las largas mesas que nos tenían preparadas; bandejas con bocadillos variados así como refrescos de todo tipo fueron repartidos entre los comensales por miembros de la comisión, a los cuales agradecemos su amabilidad y colaboración desinteresada.

La temática de la falla este año estaba dedicada a la noche valenciana. Bajo el título “Vivir sin dormir”, se

hacía una referencia a lo amigos que somos los valencianos de vivir la noche en una tierra en donde el clima benévolo durante casi todo el año, ayuda a alargar las jornadas hasta bien entrada la madrugada. Estas, durante las fiestas, pasarían a ser de veinticuatro horas seguidas de actos y actividades lúdico-culturales, con una buena escasez en horas de descanso.

Unos buñuelos con chocolate a primeras horas de la mañana y listos para tirar petardos hasta ver el fondo de la caja; en cierto modo es una forma de alegrarles las mañanas a la gente que acostándose a altas horas de la madrugada, pretenden dormir hasta bien entrado el día pero ya se sabe, estos días a descansar..... al monte.

Acabado el almuerzo y con las fuerzas renovadas, llego el momento de plantearse iniciar la marcha hacia nuestro próximo destino. A la gente suele costarle arrancar pues allí siempre nos encontramos como en casa, la charla es amena, la compañía agradable y el trato excelente pero nos esperaban, así que nos despedimos e iniciamos nuestra particular peregrinación.

Una vez más mostrar nuestro agradecimiento por el trato recibido año

tras año a Rafael Ferraro como presidente de la falla y levantinista de pura cepa, del cual me consta tiene una espinita clavada en relación a la fiesta y esta no es otra que el poco caso que se hace en los monumentos a su equipo del alma, “menos galácticos y más blaugranas de la tierra” debe pensar el hombre.

Así mismo no puedo olvidar a José Luis Albiach, director comercial de la firma Ortopedia Sotos y en cierto modo nuestro paladín en la comisión, sin cuya inapreciable colaboración no podríamos llevar a cabo esta parte de nuestra actividad fallera (este es del Valencia y con pase).

Por último de nuevo nuestro reconocimiento a todos aquellos falleros y falleras que participan en el encuentro, procurando que nuestra estancia en su Casal se convierta en un rato de grata



convivencia fuera del entorno hospitalario.

El segundo y último punto de nuestro recorrido sería como de costumbre la Plaza del Ayuntamiento en donde tras una recepción, asistiríamos al acto pirotécnico por excelencia de las fiestas falleras, la Mascletá.

Este año nos adelantamos en horario pues abandonamos la carpa hacia las doce del mediodía y en organizada marcha, grupos más o menos numerosos con sus respectivos acompañantes empezaron a desfilar hacia el nuevo destino. Nunca lo había hecho, pero la forma más cómoda de recorrer la Avenida del Antiguo Reino de Valencia es a lo largo de su isleta central, con un pavimento relativamente nuevo y en muy buen estado rematado en cada cruce con una rampa a cota cero, hacen del trayecto un paseo agradable sobre todo si, como ese día, luce el sol.

En los alrededores de la plaza ya se notaba que algo estaba a punto de ocurrir, todas las calles que confluían en ella estaban mucho más llenas de gente



que costumbre y un buen número de personas llevaban nuestra misma dirección. Al llegar a la plaza, la multitud empezaba a tomar sus puestos; sentada en las aceras o apoyada sobre fachadas y mobiliario urbano, la gente se disponía a esperar la algo más de hora y media que faltaba para que el reloj de la torre marcara las dos.

Nuestro grupo diseminado fue apareciendo paulatinamente. Cuatro sillas aquí, media docena más allá, unos cuantos al final del Paseo de Ruzafa que iban más rezagados.... poco a poco todos fuimos llegando a la puerta principal de la casa consistorial, allí ya estaba montada la estructura metálica que haría las veces de barrera entre nosotros y la masa humana que crecía por momentos a nuestro alrededor.

Este año tuvimos que esperar un buen rato para que nos abrieran la puerta y poder entrar al ayuntamiento pues como he dicho anteriormente, íbamos adelantados en horario respecto a otras ediciones. El tiempo se fue matando con animadas charlas en corrillos más o menos numerosos y viendo como los huecos que habían cuando llegamos, iban desapareciendo rápidamente a medida que gentes de toda edad y condición abarrotaban la plaza, fieles a la cita diaria con la sinfonía pirotécnica.

Serían poco más de la una cuando por fin nos abrieron las puertas y pudimos entrar a las cocheras del ayuntamiento, allí como cada año nos tenían preparado el cóctel de recepción que la alcaldesa suele ofrecernos. En esta edición no bajó a vernos como suele ser su costumbre siempre que está en el edificio, en su lugar si se dejó ver Marta Torrado concejala de Bienestar Social, siempre alegre como en ella es característico y con la que tenemos muy buena relación pues siempre que hemos necesitado algo de su competencia, no ha dudado en ayudarnos y ponerse a nuestro servicio.

En la penumbra de las cocheras dimos buena cuenta de los últimos refrescos que una serie de camareros/as nos sirvieron, pendientes en todo momento de quien había vaciado su vaso o quien pudiera querer repetir su bebi-

da. Por allí se dejó caer Laura Albiach Gascó, fallera mayor de la Falla Maestro Aguilar-Juan de Agueló y los que no conocían de cerca el vestido típico de la mujer valenciana, tuvieron la oportunidad de valorar la riqueza de los bordados y aderezos que esta guapa mujer lucía en su indumentaria con una mención especial, al camafeo con la imagen de la Virgen de los Desamparados que resaltaba en su cuello.

Acabamos nuestras bebidas y muchos de nosotros nos hicimos fotos con unos y con otros hasta que, a escasos minutos para la hora esperada abrieron de nuevo las puertas para que empezáramos a salir y fuéramos colocándonos en el recinto que nos construyen ex profeso, para disfrutar en primera línea de una nueva mascletá. El día acompañaba y el sol se dejaba sentir sobre nuestras cabezas; el murmullo de la gente era ensordecedor reforzado por las notas musicales que unos metros más arriba de nosotros, salían de potentes altavoces amenizando la espera.

Las falleras mayores y sus cortes de honor tomaron posiciones en el balcón del ayuntamiento, la alcaldesa también hizo acto de presencia saludando desde lo alto y devolviendo con sonrisas las muestras de afecto que le llegaban desde la plaza. Todo era un ceremonial que se venía repitiendo día tras día desde el uno de marzo y que

seguiría produciéndose hasta acabar las fiestas; la fiesta del balcón era parte de la fiesta de la plaza y así lo entendían los asistentes desde hace muchos años en un acto de recíproca complicidad.

Puntual como cada día al horario establecido, las falleras mayores dieron la orden al señor pirotécnico de empezar la mascletá y acto seguido las carcasas empezaron a invadir el cielo en medio de un ruido ensordecedor que a los de aquí, nos suena a música celestial. Esa melodía atronadora que aunque muchas veces no lo parezca, lleva su ritmo particular y que por momentos en el climax de su manifestación parece que vaya a reventar nuestros tímpanos, es lo que nos hace particulares ante los foráneos que aún gustándoles, nunca llegan a entendernos. Humo, ruido y olor a pólvora, exquisitos ingredientes en nuestra fiesta más grande y por encima de todos ellos el fuego purificador.

Como cada día tras el inocuo bombardeo, los miles de asistentes que llenan la plaza tardan un buen rato en dispersarse, muchos se acercan a la reja para felicitar al equipo de pirotécnicos por el éxito de su trabajo, otros se aproximan a los pies del balcón para saludar a las falleras, a nosotros nos

toca esperar pacientemente que se despeje el entorno para simplemente poder circular; los unos en busca del autobús que los llevará de vuelta al hospital, los otros para poder irse a sus respectivos domicilios.

Mientras tanto siempre solemos tener la grata visita de una o ambas falleras mayores las cuales tienen la deferencia de bajar y acercarse hasta nuestro “redil”, para saludarnos y fotografiarse con muchos de nosotros. Este año fue Lucía Gil Raga, fallera mayor de Valencia la que tuvo a bien cumplir con este compromiso que me consta, llevó a cabo con mucho gusto.

Aquí acabaría nuestra salida fallera en la que un año más, pasamos una agradable mañana folklórico-festivalera en la que algunos de los que vinieron recibieron su bautismo de fuego, tanto





desde el punto de vista urbano-arquitectónico como fallero y piromusical.

Respecto al resto de días que completarían la semana de Fallas destacar que en la jornada siguiente a nuestra visita al ayuntamiento, estuvieron sus majestades los Reyes de este país llamado España en plena gira por nuestra Comunidad; desde el balcón del Consistorio pudieron disfrutar de una mascletá piro-musical con dedicatoria especial para doña Sofía, la cual debió quedar muy satisfecha pues tras acabar esta saltó literalmente hablando, al grito de “que bote la reina, que bote la reina” aclamada por la multitud, don Juan Carlos ante la insistencia de los asistentes también la imitó aunque he de confesar que más discretamente.

Para seguir la tradición y demostrando que “poderoso caballero es don dinero”, la Falla de Nou Campanar con un presupuesto de 600.000 € vol-

vió a hacer doblete, y ya son tres en sus tres años de existencia, ganando el premio de la Sección Especial y el de Falla Infantil; a poco que se descuiden en la Comisión de la Falla Sueca-Literato Azorín, les arrebatarán también el de Iluminación (este año quedaron en 2º lugar) pero eso tendrá que esperar al menos a las Fallas del 2007.

Después de algunos años sin hacerlo la lluvia volvió a hacer acto de presencia aunque no con la intensidad que tuvo el día de la Crida, no obstante las inclemencias del tiempo siempre deslucen en parte los actos. A pesar de ella tanto la Ofrenda a la Virgen como la Nit del Foc se desarrollaron sin contratiempos y pudieron ser disfrutadas por los cientos de miles de personas que acudieron a verlas.

Las Fallas del 2006 ardieron, ya son historia pero de sus cenizas surgirían nuevas ideas, nuevos bocetos que darán forma a las del 2007 y una vez más Aspaym Comunidad Valenciana estará ahí, organizando una nueva salida fallera en la que nuevos ingresos se enfrentarán a las calles y al gentío, quizás por primera vez desde su lesión pero eso ellos aún no lo saben, pues en esta edición recién acabada..... ellos aún han sido parte de ese gentío que entorpecía nuestra circulación.

Carlos Sotos

CURSO DE COCINA

El día 22 de febrero de 2006 tuvimos la actividad mensual del programa psicosocial, en la sede de la Asociación sita en plaza Salvador Allende 5 bajo derecha 46019 Valencia.



En esta ocasión realizamos un “Taller de cocina” impartido por Martín Civera que, a su vez, forma parte de la escuela de cocina de Cullera. Preparó dos platos: una ensalada tropical y otra ensalada templada con queso de cabra.

El taller ha resultado muy didáctico, ameno y agradable ya que hemos podido participar todos los miembros del grupo. Tras la realización de las recetas mencio-

nadas pasamos a degustarlas.

Y por último, sólo recalcar que el taller se nos hizo corto así que esperamos que vuelva pronto y nos ofrezca más recetas de cocina.

ADELA GASULLA SERRANO,
miembro del grupo psicosocial.



UNA ESCUELA PÚBLICA DE CALIDAD PARA TOD@S

Me hace mucha gracia cuando oigo que todos los españoles tenemos derecho a una educación pública de calidad. ¿Cuando dicen todos, a quién se refiere? A los usuarios de silla de ruedas no será, porque en mi caso, que no es que sea alumna, sino futura maestra, me es imposible acceder a prácticamente todos los centros públicos que la Consellería ha puesto a disposición de mi Escuela para poder realizar las prácticas de fin de la carrera. Bueno y no sólo esos, sino que ahora, que me he puesto a buscar un centro en Paterna, que es donde yo vivo, he encontrado dos centros y medio, de los 10 que hay en esta localidad, accesibles para una silla de ruedas.

¿Qué cómo se come eso? Pues muy sencillo: en dos, las aulas de infantil, que es mi especialidad, se puede acceder a todas las aulas, pero en el otro que hay, sólo puedo acceder a las aulas de 3 y 4 años, a las de 5 años ya no, porque están en la segunda planta y no hay ascensor. En el resto de colegios que he visto, o bien es impracticable el acceso o bien están en la planta baja, pero hay 5 o 6 escalones para acceder, y no existe una rampa para solucionar tan simple problema. Ni que decir si

dónde tuviese que hacer las prácticas fuese en primaria, porque entonces sí que sería imposible casi en el 100% de los casos, puesto que las aulas están en la segunda planta.

¡Esto es vergonzoso! ¿Cómo es posible que todavía haya centros sin adaptar? ¿Qué pretenden, que vayamos a centros de educación especial por el simple hecho de llevar silla?

Yo hasta el momento, como todo en esta vida, no lo había vivido de forma directa, porque cuando tuve el accidente tenía 14 años y me correspondía ir al Instituto, que por suerte estaba recién reformado y no me encontré con el gran problema con el que veo que se tropiezan muchos alumnos a la hora de realizar sus estudios de educación obligatoria e incluso de bachillerato.

Después de tanto dinero que se gastan en miles de cosas sin importancia, cómo es posible que en algo tan fundamental como es la educación, no lo hagan, porque que yo sepa, una rampa de hormigón y un ascensor o un montacargas, no suponen una inversión tan grande, si tenemos en cuenta que la educación es algo que tenemos que llevar todos a cabo.

Se que quedan muchísimas cosas por hacer para llegar a tener ciudades funcionales en todos los sentidos para todas las personas, que si no estás en la situación, ni siquiera te das cuenta y para prueba un botón. Cuando he ido a la Escuela de Magisterio, para comentar el problema con el que me estaba encontrando, ha habido un profesor que me ha dicho que el colegio que está al lado, tiene unas aulas de infantil nuevas en las que no tendría ningún problema para moverme, pero que no me podía asegurar si la entrada al centro tenía rampa o no, que por mucho que estaba intentando hacer memoria fotográfica, le era imposible contestarme. Eso sí me ha dicho:

-¡Ahora me doy cuenta de que si no estás en la situación, no caes en las dificultades con las que os encontráis!

De igual modo, cuando he ido al Ayuntamiento de mi población, al departamento de educación, para que me dieran información sobre los colegios



accesibles para sillas de ruedas, y les he contado que el problema con el que me estaba encontrando, que las aulas de infantil eran los bajos del centro, pero

que había escalones, una de ellas me ha preguntado:

-¿Pero no deberían tener una rampa?

¿Cómo puede ser que ella me pregunte a mí eso? Se supone que es funcionaria y debe conocer la ley y por tanto, que todos los lugares públicos deben ser accesibles. Aún así, debo reconocer que se han portado de maravilla conmigo y en cuanto les he contado el problema se han puesto en marcha y han llamado por teléfono a todos los colegios para darme la información que necesitaba. No puedo pedir más por su parte, como mucho se podría pedir responsabilidades al Alcalde y que este actuase en consecuencia.

Supongo que por mucho que me queje, pasará un largo periodo de tiempo antes de que todos los colegios lleguen a tener un mínimo, aunque sea, de accesibilidad, pero veo fundamental y necesario seguir luchando, por parte de todos, por un mundo mejor y más justo. Quien me conoce sabe que, por mi parte, nadie me va a poder parar, por muchos impedimentos que me pongan. Me propuse ser farmacéutica y lo conseguí, y mira que más de uno intentó que no fuera así; ahora he dicho que quiero ser maestra y no sólo voy a estudiarlo, sino que pienso ejercer de ello dentro de muy poquito tiempo.

Yolanda Ruiz

Estreno del carné por puntos

El Ministro de Interior, José Antonio Alonso, presentó el pasado martes 31 de enero, en rueda de prensa, la nueva página web y un video divulgativo del permiso de conducir por puntos. En esta dirección www.permisoporpuntos.es los conductores pueden familiarizarse, a través de un simulador, con la futura normativa. Normativa cuya implantación avala una gran mayoría de españoles, según una encuesta hecha pública por la DGT.

¿Cuántos puntos tengo?, ¿cómo se pierden los puntos? ¿y si soy conductor profesional? Estas y otras interrogantes tienen ahora respuesta en la nueva página web del carné por puntos. En la misma, una narradora guía a los internautas por cada uno de los apartados, explicando todos los pormenores del sistema.

Entre otras herramientas online, el usuario cuenta con un simulador que permite plantear diferentes supuestos

Talleres C.O.D.A. C.B.

Centro Operativo y Diagnóstico del Automóvil



- ADAPTACION DE VEHICULOS PARA MINUSVALIDOS
- MANDOS MANUALES PARA LA CONDUCCION
- PLATAFORMAS ELEVADORAS AUTOMATICAS
- RAMPAS PLEGABLES Y GRUAS PARA EL HOGAR

C/ Marqués de San Juan, 8 46015 VALENCIA • Tel.: 963 47 47 51 • Fax: 963 40 15 53
web: www.tallerescoda.com • e-mail: coda@tallerescoda.com

para familiarizarse con la pérdida de puntos que acarrearán en cada uno de los casos. También hay un programa de aprendizaje que, previo registro, nos envía toda la actualidad del carné por correo electrónico o móvil.

Alonso además presentó un video divulgativo, de 14 minutos de duración, y estructurado en seis bloques. Video donde se explican de un modo didáctico e informativo todos los aspectos del sistema, incidiendo en temas como la velocidad o el consumo de bebidas alcohólicas. Se distribuirá a todas las Jefaturas de Tráfico, asociaciones, autoescuelas y medios de comunicación, entre otros.

Apoyo de los usuarios

Tres de cada cuatro españoles se muestra de acuerdo con la introducción del carné por puntos y a la mayoría no

le preocupa que la medida le pueda afectar negativamente. Ésta es la principal conclusión de la encuesta que durante el pasado mes de diciembre elaboró la Dirección General de Tráfico sobre aspectos relacionados con la introducción del permiso.

La mayoría de los encuestados está de acuerdo con la pérdida del permiso de conducción por acumular sanciones. El 67,1 % considera que contribuirá mucho o bastante a reducir los accidentes y dos de cada tres creen que ayudará a mejorar los hábitos de conducción y a reducir los accidentes.

Desde repsolypf.com también hemos querido colaborar con los conductores, con una sección donde encontrarán toda la actualidad del carné por puntos: reportajes, noticias, infografías, etc.

ASPAYM-COMUNIDAD VALENCIANA



- El local social de ASPAYM-C.V. se encuentra en:
VALENCIA, PI/ Salvador Allende, 5-Bj.
- Horario de Oficina:
Mañanas: de lunes a viernes, de 10 a 13 horas.
Tardes: de lunes a jueves, también de 17 a 20 horas.
- El número de teléfono y fax es el 96 366 49 02.

¿Conoces EasiCath?

Un gran avance que se introdujo en el campo del sondaje vesical intermitente fue el reembolso por el Sistema Nacional de Salud de las sondas prelubricadas de baja fricción.

Este hizo más sencillo el modo de adquirir la sonda, debido a que tan solo se necesita una receta médica y el producto se adquiere en la farmacia.

La sonda prelubricada de baja fricción EasiCath reúne todos los requisitos para realizar un sondaje seguro y eficaz.

Adquirir la sonda EasiCath es tan sencillo como seguir los siguientes pasos:

1. Solicitar una receta normal a tu médico de familia, en la cual es importante reflejar claramente toda la información con respecto a la sonda que utilizas (calibre, tipo, etc.).
2. EasiCath se dispensa en las Farmacias.
3. EasiCath tiene aportación reducida, punto negro (no necesita visado de inspección).

Para solicitar más información, muestras del producto o recibir un Kit especial de sondaje, puedes llamar al teléfono de llamada gratuita



IVA REDUCIDO

EL CONGRESO APRUEBA EL IVA SUPERREDUCIDO A LOS VEHÍCULOS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

La Comisión de Economía y Hacienda del Congreso de los Diputados aprobó hoy una proposición de ley de CiU que establece la aplicación del IVA de tipo superreducido (4%) a la compra de cualquier clase de vehículo a motor, adaptado o no, que se vaya a utilizar para el transporte habitual de usuarios de sillas de ruedas o de personas con movilidad reducida, sea o no la persona con discapacidad la que conduzca el vehículo.

El diputado de CiU Carles Campuzano, recordó que la adaptación de un vehículo para personas con movilidad limitada incrementa el precio original del automóvil en una media de entre el 20 y el 30%, por lo que consideró apropiado reducir del 16% al 4% el IVA, una medida reclamada e impulsada por el Comité Español de Repre-

sentantes de Personas con Discapacidad (Cermi).

Por su parte, el diputado del Partido Popular Francisco Vañó indicó que se trata de una medida importante, porque muchas personas con movilidad reducida no pueden utilizar el transporte público al no ser accesible para ellas, lo que les obliga a usar su propio automóvil.

El Cermi, que pidió al Parlamento que apoyara esta iniciativa, ha subrayado que el uso de vehículos a motor para personas con movilidad reducida resulta esencial para llevar una vida normalizada y plenamente participativa. Esta reivindicación es, según el Cermi, una «muy antigua, sentida y generalizada petición del sector de la discapacidad», para el que la ley supondrá «un avance más en el largo proceso de normalización y plena participación social».



EL CERMI, «MUY SATISFECHO» CON EL NUEVO IVA SUPERREDUCIDO PARA LOS VEHÍCULOS DE PERSONAS DISCAPACITADAS.

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) se mostró hoy «muy satisfecho» con la aprobación en el Congreso de los Diputados de una proposición de ley de CiU que rebaja del 16% al 4% el IVA de vehículos para personas con discapacidad con movilidad reducida.

Según fuentes del CERMI, «esta nueva legislación fiscal se acerca a las personas con discapacidad con movili-

dad reducida, que no tienen más remedio que utilizar el coche porque los medios públicos en España no son accesibles para ellos todavía».

Esta organización espera que esta proposición, tras su paso por el Senado, esté lo antes posible en el Boletín Oficial del Estado y sea una realidad dentro de unos meses para todas las personas con limitaciones de movilidad.

(SERVIMEDIA) 15-FEB-2006



**SOTOS
ORTOPEDIA**

Gabinete Ortoprotésico

Servicio de Asistencia al Minusválido

Teléfono de atención al cliente 902.43.08.09



**Valencia
Castellón
Sagunto
Requena
Elche**



www.sotosortopedia.es

OFERTA DE EMPLEO PARA DISCAPACITADOS

Torreblanca zapatero ofrece una oportunidad única a todo discapacitado que se quiera dedicar a la labor comercial y a la distribución de sus productos.

¿Quiénes somos?

Somos una empresa fabricante de calzado profesional que entiende la necesidad del discapacitado de procurarse un medio de vida y de esa forma sentirse útil dependiendo así de forma mínima de los demás.

¿Qué buscamos?

Distribuir todos nuestros productos por ciudades de nuestra comunidad.

¿Con quien contamos?

Toda nuestra red comercial está formada por discapacitados a la cual damos nuestro apoyo en todos los medios que disponemos.

¿Qué abarcamos?

Profesionales,7 grupos en general:

- 1.- Camareros, bares, restaurantes, cocinas, salones de banquetes.
- 2.-Pastelerías, panaderías, heladerías, heladeros, turrones.
- 3.-Pintores, escayolistas, mataderos, desaires.
- 4.-Cristaleros, carpinteros, fabricas muebles, electricistas.
- 5.-Albañiles, chapistas, mecánicos de coches, fabrica de tejas.
- 6.-Soldadores, puertas de aluminio, ferrallas.
- 7.-Tiendas de deporte(marca Loto), zapato.

¿Dónde dirigirme?

Pueden visitar nuestra Web en www.calzadostorreblanca.com y a los tels: Manuel Torreblanca: 627837214;Vicente Pérez: 637836604.

HANDBIKE, COMPLEMENTO DE TU SILLA DE RUEDAS

La empresa alemana R&E Stricker GmbH recibió el Premio Innovación en la reciente edición de Orprotec 2005 celebrada los pasados días 24, 25 y 26 de Noviembre en el recinto ferial de Feria Valencia. El producto ganador fue el modelo ElectroDrive Smart; la versión semieléctrica de las Stricker Handbikes.

Las Stricker handbikes son el complemento ideal para las sillas de ruedas manuales. Son un nuevo sistema práctico para cualquier usuario de silla de ruedas. Se puede usar como medio de transporte sano, y/o para hacer deporte, pudiendo desengancharlo fácilmente de la silla y aparcarlo en cualquier sitio para poder desplazarse solamente con la silla de ruedas. Esto es posible gracias a su práctico sistema de fijación y

elevación automático de ruedas delanteras de la silla.

Las Stricker handbikes están compuestas por una estructura tubular telescópica con dos brazos articulados extensibles permitiendo su adaptación a cualquier silla de ruedas del mercado. Son el vehículo que nos permite llegar de forma fácil y cómoda a todos aquellos lugares a los que muchas veces las características del terreno nos limita su acceso. Gracias a su diseño permite recorrer largas distancias con poco esfuerzo. Además, se ha demostrado que mejoran la posición en la que los usuarios se propulsan y ello conlleva un beneficio terapéutico.

Existen varios modelos de Stricker handbikes: manuales, eléctricas, semieléctricas; para niños, para adolescentes, para adultos; de 7, 14 y 48 marchas; con ruedas de 20, 24 y 26 pulgadas. Además, son una alternativa a la silla eléctrica convencional o al scooter, más pesados y difíciles de transportar en un automóvil. Si desean más información consulten www.rodem.es



Elies Soler

PREMIOS REINA SOFÍA 2005

En la categoría de municipios entre 10.000 y 100.000 habitantes ,el galardón recae en el proyecto Quart de Poblet sin barreras, Una ciudad para todos y todas, iniciado en 1999 con la firma de un convenio marco de colaboración en materia de accesibilidad con la Fundación CEDAT de la Universidad Politécnica de Valencia, por el desarrollo de un completo programa que incluye, además de la accesibilidad en el entorno urbano, la adaptación a las nuevas tecnologías de la información y la comunicación y la integración de las personas con discapacidad en el campo educativo, ocupacional, de ocio y tiempo libre y cultural.

Pedro Ramiro Pollo



- CAMAS ARTICULADAS
- COLCHONES ANTIESCARAS
- BARANDILLAS
- ACCESORIOS DE BAÑO
- SILLAS DE RUEDAS:
 - LIGERAS
 - ELECTRICAS
 - DE COMPETICIÓN

ADAPTACIONES PERSONALIZADAS

ASESORAMIENTO ENTORNO DEL DISCAPACITADO

C/ POETA QUINTANA Nº 29 - 03004 - ALICANTE
TLF: 965.21.65.03 - FAX: 965.14.05.70

ENTREVISTA A MIGUEL PEREYRA

Miguel Pereyra Echevarría, tetrapléjico desde los 28 años, ha desempeñado distintas labores profesionales relacionadas con la rehabilitación de personas con discapacidad. Durante catorce años fue subdirector técnico del Hospital Nacional de Rehabilitación de Parapléjicos de Toledo. Ocupó varios cargos en la Fundación ONCE, primero como secretario general del Patronato para la cooperación e Integración Social de los Minusválidos y después como director de Accesibilidad. Desde su jubilación, en diciembre de 2002 es asesor de la Fundación ONCE, asesor de Accesibilidad del Comité Ejecutivo del CERMI y vicepresidente de FEDACE.

¿Qué significado tiene la Medalla de Oro al Mérito en el trabajo para usted?

El premio a Miguel Pereyra es también un premio a los buenos equipos de personas con quienes he compartido mi actividad, el mérito no es sólo mío. Hace 40 años tuve un accidente de tráfico como consecuencia del que me quedé tetrapléjico. El mismo año que salí del hospital empecé a trabajar. He constatado que el trabajo, la actividad, la ocupación es la mejor indicación de salud de una persona con lesión medular. Llevo, como digo, 40 años

trabajando, hace tres que me jubilé pero he seguido, aunque con una actividad distinta, en una actividad que me ha proporcionado salud y responsabilidad

¿El trabajo es una condena o una fuente de felicidad?

Yo he disfrutado muchísimo siempre en toda clase de trabajos que he desempeñado, he tenido jornadas laborales de bastante más de siete horas. Si no tuviera otro trabajo que barrer una calle procuraría que fuese la calle más limpia del barrio y que todos los vecinos fueran mis amigos. Por supuesto una fuente de felicidad.

¿A qué se ha dedicado todos estos años?

Mi vida laboral ha sido una parte importante de mi vida personal. Me he dedicado a trabajar en el ámbito de la discapacidad, en el Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo, en la Fundación Once, como secretario general del Patronato para la Cooperación e Integración Social de los Minusválidos y posteriormente como director de Accesibilidad, en el CERMI, asesorando y siguiendo muy de cerca trabajos en ONGS. Desde mi jubilación, en diciembre de 2002, soy asesor de la Fundación ONCE, asesor de Accesibilidad del Comité Ejecutivo del Comité

Español de Representantes de Minusválidos (CERMI) y vicepresidente de la Federación Española de Daño Cerebral (FEDACE)

Es significativo que le den a usted una medalla al trabajo, que precisamente forma parte de un colectivo con tantos problemas para encontrar empleo.

Cuando comencé en este mundo de la discapacidad era un privilegiado en cuanto a preparación. Un tetrapléjico con formación adecuada tiene la capacidad de realizar trabajos profesionales del tipo de los que yo he realizado. Que se haya reconocido que hay personas con discapacidad que podemos ser premiadas por nuestro trabajo es una manera de acreditar ante la sociedad que los discapacitados también podemos. A estas alturas yo detecto cómo al minusválido que trabaja casi le castigamos diciéndole “usted tiene una pensión, si trabaja, pues se la quitamos”. Cuando debería ser: “usted tiene derecho a una pensión por su discapacidad, si además trabaja puede crear riqueza”. Por otra parte, también está la realidad de que muchos discapacitados, que dicen que quieren trabajar, en el fondo no lo desean.

¿En qué punto de la lucha estamos?

Hemos avanzado pero seguimos a la cola de Europa, en minusvalías pe-

queñas se ha avanzado mucho a través de los centros especiales de empleo. Para las personas gravemente afectadas la evolución está siendo más lenta. Una fórmula para cambiar las cosas consiste en potenciar el trabajo con apoyo, algo que además dé seguridad al empleador. Desde la Fundación Once ha conseguido miles de puestos de trabajo, pero estamos aún lejos del objetivo. Yo he comprobado como una cuadrilla de jardineros del ayuntamiento de San Sebastián, con discapacidad mental funcionaban exactamente igual que el resto de las cuadrillas. Cuando esos jóvenes trabajadores percibían un sueldo justo por su actividad mejoraban enormemente su autoestima y su salud.

Miguel A. Pérez Lucas



LA HISTORIA DE HERMAN

Déjenme contarles sobre Herman. Herman era un guerrero, un hombre de verdad. Ya no está con nosotros pero él y muchos otros hombres, presenciaron algo que fue único casi 100 años atrás. Justo en ese tiempo, en el año 1914, Herman lucharía en una gran batalla que estaba a punto comenzar, lo que llamarían la primera guerra que involucró al mundo.

Hubo una feroz contienda en la que Herman tomó parte. En aquellos días, la guerra era más cruenta: los guerreros miraban a sus oponentes a los ojos antes de matarlos. Y Herman y el enemigo estaban en las trincheras a comienzos de esta Gran Guerra: un país combatiendo a otro. Veía la muerte a diario. Perdía amigos todos los días. Contemplaba la crudeza, crueldad y odio diariamente y participaba en ello junto a los otros por su país.

Herman estaba en una trinchera en primera línea. No muy lejos de allí la trinchera de su oponente más odiado, batallando ferozmente noche y día. Los hombres entraban en combate durante semanas quedando exhaustos, llagados y roñosos. Lo odiaba. Entonces algo sucedió. Escuchó de sus comandantes que habría un armisticio entre los países el día de Navidad, todos deberían

dejar de pelear. Porque como ven, ambos lados compartían una religión común. De hecho, compartían una doctrina que hablaba del amor de Dios.

Herman nunca olvidaría lo que sucedió en aquel entonces. Él sobrevivió a la guerra y siempre recordó lo que sucedió aquel día de Navidad. Porque ese día, de verdad, toda la lucha cesó por 12 horas, pero eso no fue todo. Aparentemente, esa noche el silencio fue ensordecedor para Herman, sin más explosiones o gritos. Cuando cayó la



noche, vio la luz de las fogatas en las trincheras del enemigo, algo que nunca habían hecho antes. En ese momento de paz acordada se atrevieron a encender fogatas para calentarse. El lado de Herman hizo lo mismo y se volvió más obvio cuán cercanos en proximidad

estaban realmente el uno del otro. ¡Herman podía ver las siluetas de algunos de sus cascos y los escuchó cantar!

Cantaban canciones en otro idioma, ¡pero algunas de las melodías eran las mismas que él había escuchado y cantado de niño! Las canciones hablaban de la paz en la Tierra y acerca del amor de Dios. Los escuchó regocijarse y olió su comida. Eso cambió a Herman. Nadie murió ese día. Fue la cosa más desconcertante que le ocurrió en su vida. Les contó a sus hijos y a sus nietos que experimentó un milagro: Los hombres habían dejado de lado sus armas cuando descubrieron que tenían algo en común que era hermoso y que sobrepasa

saba su guerra o su odio. Lo que tenían en común era el amor de Dios.

Les dijo a sus hijos: “¿No sería grandioso encontrar el secreto de este milagro? ¿Qué tal si pudiéramos tomar ese secreto que paró la lucha por un día y detenerla por una semana, un mes o por completo? ¿Qué tal si los humanos pudiesen ver más allá de su odio y llegaran a un acuerdo sobre el amor de Dios que comparten?” Les dijo eso nuevamente antes de morir. “¡Yo vi eso! ¡Vi el milagro de lo que el amor de Dios puede hacer! Sé que puede ocurrir de nuevo. Lo vi, aunque sólo por un día.” Y les tiró el guante a sus hijos cuando dijo: “Sé que es posible. Por favor, encuentren el modo”.



CADA VEZ ESTAMOS MÁS CERCA DE TI, EN 19 PUNTOS DE VENTA POR TODA LA COMUNIDAD VALENCIANA Y TERUEL. TE OFRECEMOS ATENCIÓN HOSPITALARIA Y DOMICILIARIA, GABINETES DE PODOLOGÍA, ORTOPEdia Y AYUDAS TÉCNICAS.

ORTOPRONO
ORTOPEdia TÉCNICA

www.ortoprono.es
ortoprono@ortoprono.es

902 30 50 70

VENDO CHRYSLER STRATUS AUTOMATICO

ACELERADOR Y FRENO EN VOLANTE, AIRE ACONDICIONADO, AÑO 2000, 76.000 KM, 5 PUERTAS PRECIO 8.500 €NEGOCIABLE PREGUNTAR POR RUBI 696993225

VENDO SILLA ELECTRICA

TRATAMIENTO ANTI-PINCHAZOS, EN PERFECTO ESTADO .600 €
Telf.- 966918964

SE VENDE, RENAULT EXPRESS DIESEL

112.000 KMS. CON SISTEMA DE BAJAR Y SUBIR RAMPA, PRECIO A CONVENIR.TELÉFONO/FAX: 966-866590 MÓNICA

SE VENDE SILLA DE RUEDAS ELÉCTRICA

GUIDOSIMPLEX (MODELO WIND) DE SEGUNDA MANO (3 MESES DE USO), REVISADA TÉCNICAMENTE. PRECIO – 2.100 EUROS TFNO – 653898981

VENDO SILLA DE RUEDAS KÜSCHALL

MODELO K4, O LA CAMBIO POR UNA SILLA DE BIPEDESTACIÓN. PRECIO NEGOCIABLE. PREGUNTAR POR ÁNGEL 607333491

VENDO SILLA DE ALUMINIO KÜSCHALL

ULTRALIGHT SEMINUEVA. 600 €TEL. 670998466

VENDO GRÚA EN BUEN ESTADO

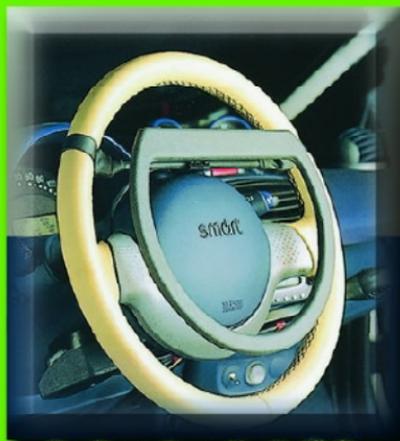
,SILLA CON INODORO, LAVACABEZAS Y PATAS DE ELEFANTE TELF: 96.340.03.05 PREGUNTAR POR LOLA.

SE VENDE SOMIER ELECTRICO

900 €NEGOCIABLES, CONTACTAR CON CELIA, Telf. 963902112

ORTOMOVIL®

LIBRES PARA CONDUCIR



*Acelerador electrónico
con freno de servicio*



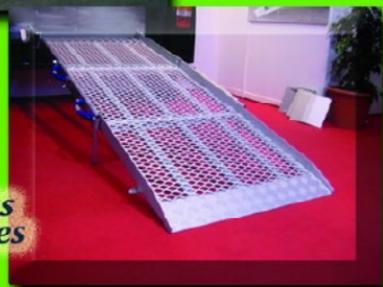
*Acelerador y freno
monomando*



*Plataforma
elevadora*



Cajeados



*Rampas
plegables*

Descuento especial para socios

GARAJE TALLERES MOLLÁ, S.L.

Buenos Aires, 28 al 32 • 46006 Valencia

Tel: 963 41 44 44 • Fax: 96 341 86 01

www.ortomovil.com • e-mail: ortomovil@femeval.com