



Guía del
**Autocateterismo
Vesical Intermitente
Femenino**

M^º Carmen Rosell Casarrubios

Jesús Pérez González

Enfermería Urología

Hospital Nacional Parapléjicos

Toledo



Edita:**Hospital Nacional de Paraplégicos**

Imprime:**FUHNPAIIN Empleo**

Fotografías:**M^a Carmen Rosell Casarrubios**

Jesús Pérez González

Maquetación y diseño:**Juan Carlos Monroy Escalona**

Ilustración de portada: **“FEM IX” de George Wirth**

Deposito Legal: **TO-126-2007**

Es siempre un placer apoyar nuevas iniciativas ya que éstas implican la existencia de una inquietud entre los profesionales. Este hecho es todavía más gratificante cuando supone el trabajo conjunto de un equipo multidisciplinar como ocurre con estas Guías de Autocateterismo Intermitente dirigidas a pacientes, familiares y cuidadores.

No puedo dejar de agradecer al Gerente del Hospital Nacional de Paraplégicos, Miguel Angel Carrasco Béjar, el apoyo que ha prestado para que este proyecto sea una realidad.

Gracias también a los autores, M^a Carmen Rosell y Jesús Pérez, enfermeros del Servicio de Urología, por tener la ilusión de plasmar en papel su trabajo diario facilitando al mismo tiempo el autocuidado y la integración de los pacientes con lesión medular.

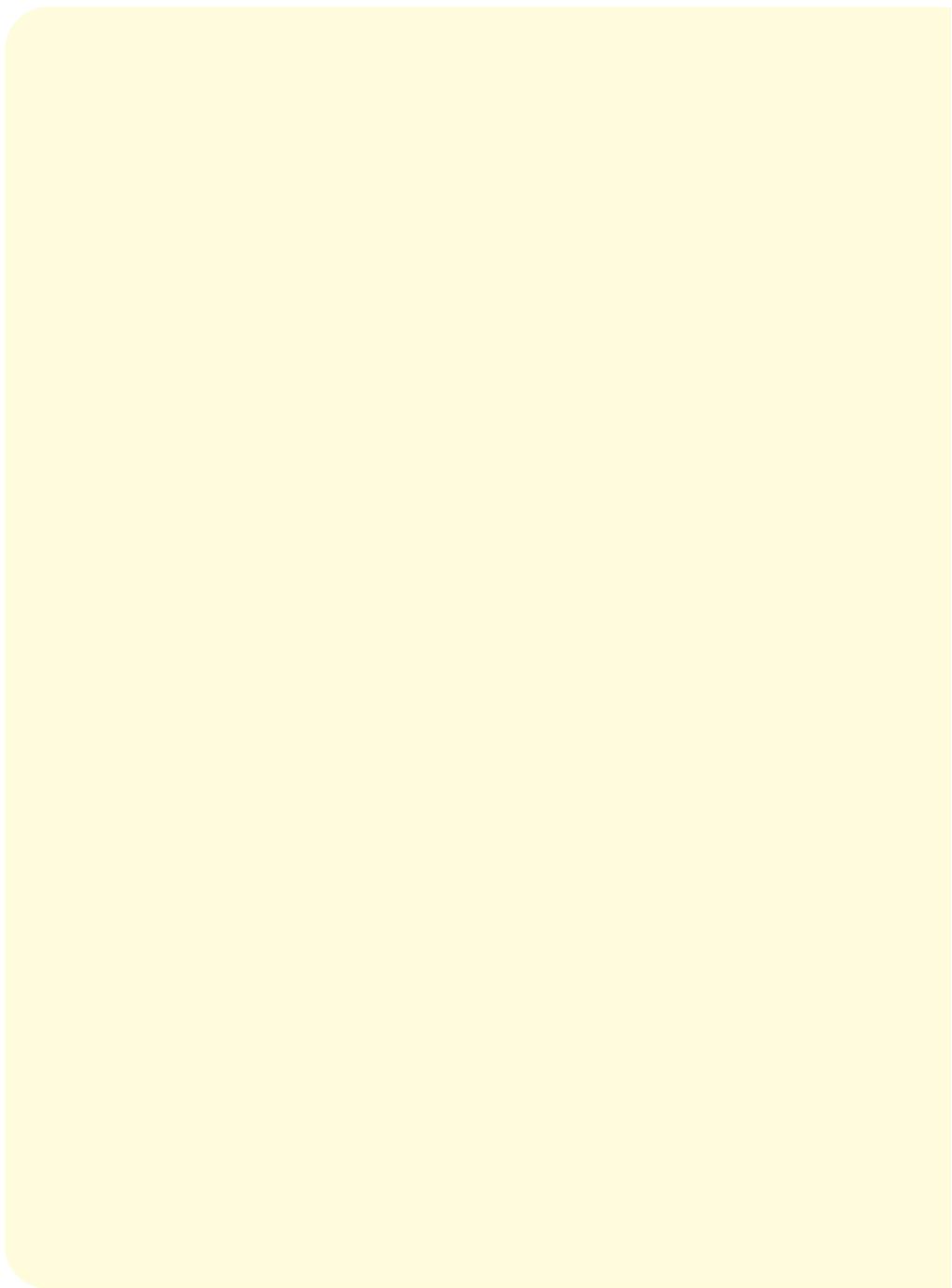
Por último, aunque no menos importante, agradecer a Manuel Esteban Fuertes, Jefe de Servicio de Urología del Hospital Nacional de Paraplégicos y a Antonio Gómez, Jefe de Servicio de Urología del Complejo Hospitalario de Toledo, su participación en la revisión y validación de estas guías.

El objetivo último de este proyecto era que el producto final fuese útil a la hora de facilitar el “autocateterismo intermitente” y esperamos haberlo conseguido.

Así mismo confiamos en haber sentado las bases para futuras experiencias, que redunden en la mejora de la calidad de vida de nuestros pacientes y en la calidad de la ayuda y la atención sanitaria que podamos dispensarles.

Marta María Manteiga Díaz
Directora de Enfermería del
Hospital Nacional de Paraplégicos





Esta guía pretende servir de ayuda a aquellas personas, tanto pacientes como cuidadores, que en un momento de su vida tienen que realizar la técnica del sondaje vesical intermitente.

Hemos tratado de indicar, de manera sencilla y didáctica, este procedimiento de sondaje paso a paso, ilustrando con imágenes aquellos momentos que consideramos más relevantes.

Hemos intercalado fotografías preparadas por nosotros con otras de pacientes sondándose, con la intención de demostrar realmente su destreza.

En ningún caso, esta guía podrá sustituir nuestra labor directa con los pacientes, constituyendo exclusivamente un apoyo a nuestro quehacer, así como una herramienta más del “Programa de Educación para la Salud Urológica” del que forma parte.

Esperamos, asimismo, que pueda utilizarse como repaso o recordatorio de la técnica cuando el paciente esté fuera del hospital.

Queremos, por último, agradecer el empeño y la colaboración de los pacientes y cuidadores, y manifestarles lo enriquecedora que resulta la experiencia de compartir enseñanzas con ellos.

Los Autores





Sondarse es un procedimiento sencillo, con interés y práctica se aprende fácilmente.

Al sondarte, ten siempre en cuenta dos objetivos:

a) Prevenir infecciones:

- Mantén una adecuada higiene genital.
- Lávate las manos antes y después del procedimiento.
- Utiliza guantes estériles en el hospital.
- Sigue una equilibrada ingesta de líquidos en relación a la eliminación urinaria.

b) Asegurarte de que has vaciado completamente la vejiga:

- No te apresures al sondarte y dedícale su tiempo.
- Comprueba el correcto vaciado como se te indica.



1

En posición semisentada flexiona las caderas y separa las piernas.

Ajusta la inclinación de tu espalda y coloca el espejo de forma que veas, sin forzarte, la región genital.



2

Reúne el material de sondaje y ordénalo a tu disposición.

Deja abierta la bolsa de basura de forma que no tengas que introducir la mano al depositar lo ya utilizado.



3

Abre el paquete de gasas repartiéndolas en dos porciones.

Echa el antiséptico (povidona yodada, clorhexidina u otro) en las gasas que están sobre el plástico.

Procura que el envase no toque las gasas. Déjalo cerrado hasta la próxima ocasión.



Una vez elegida la sonda, que se ajusta a tus necesidades, (la sonda femenina te facilitará su manejo), despega el extremo superior del envase hasta el cono coloreado:

- Si usas sonda hidrofílica, llena totalmente su envase de agua y deja transcurrir al menos 30 segundos antes de utilizarla.
- Con sondas autolubricadas, sigue las instrucciones del producto y no añadas ninguna sustancia.
- Si utilizas sonda seca, lubrícala generosamente, dejando que el lubricante urológico se extienda en toda su longitud.

Conecta la sonda a la bolsa de orina. Ponla en un sitio seguro y accesible. Deja al descubierto su cono coloreado, te facilitara la extracción.



5

Abre y despliega el paquete de guantes. Póntelos de la forma indicada. Una vez puestos, manipula únicamente los objetos permitidos.



Recuerda que, el acto de sondar lo realizarás con tu mano dominante, (derecha para los diestros, izquierda para los zurdos), por lo que intentarás que esa mano reúna las óptimas condiciones de higiene para manejar la sonda. En tu domicilio podrás realizar el procedimiento sin guantes, previo lavado de manos, utilizando ambas manos de igual manera que con ellos.

Con la mano no dominante:

6

- Separa los labios menores ayudándote de los dedos índice y medio.



Con la mano dominante:

7

- Toma una gasa con el antiséptico y límpiase de forma descendente, utilizando diferentes gasas si precisas repetir. Seca la zona en el mismo sentido.
- Extrae la sonda tomándola por el cono coloreado, avanzando hasta su tercio inferior. Con ayuda del espejo, introdúcela en la uretra (conducto urinario) a través del meato (orificio de entrada del conducto urinario).



8

Introducida la sonda en sus 2/3 aproximadamente, observarás la salida de orina. Si no es así, posiblemente la habrás introducido en la vagina. No la extraigas de momento, te servirá de referencia. Toma una nueva sonda y repite los pasos **4,5,6** y **7**. Sitúa la bolsa de recogida por debajo del nivel de la vejiga, por ejemplo, en una silla cerca de la cama.



9

Observa la progresión del nivel de orina.

- Si deja de avanzar:
 - a. Dobla la sonda.
 - b. Desconéctala de la bolsa.
 - c. Vuelve a conectarla y desdóblala.
 - d. Observa si sale orina.



- Si continúa el flujo: repite los pasos **a, b, c** y **d** cuando deje de progresar.
- Si no sale orina, retira la sonda lentamente para drenar el residuo de la parte inferior de la vejiga.
- Dobla la sonda y extráela por completo.



iComprueba si sale, o no, orina las veces que creas necesarias para asegurarte de que has vaciado la vejiga correctamente!

10

Desdobra la sonda, vierte su contenido en la bolsa de orina.

Deposita el material de desecho en la bolsa de basura.

Límpiate con una gasa seca.

Retírate los guantes y recoge todo el material.



Recuerda que siempre debes observar el aspecto de tu orina:

- ***Color***
- ***Presencia de sangre***
- ***Sedimento u otros depósitos***
- ***Olor***
- ***Cantidad***

Guarda el ritmo de sondajes pautados:

- ***Intenta adaptarlo a tu estilo de vida (trabajo, familia, ocio..)***
- ***Respetar el descanso nocturno***
- ***Valora tu balance de ingesta/eliminación***

No dudes a la hora de consultar o pedir ayuda, así como de comentar las incidencias que consideres relevantes.

**Estamos para apoyarte.
¡Ánimo!**

TELÉFONO DE CONTACTO:

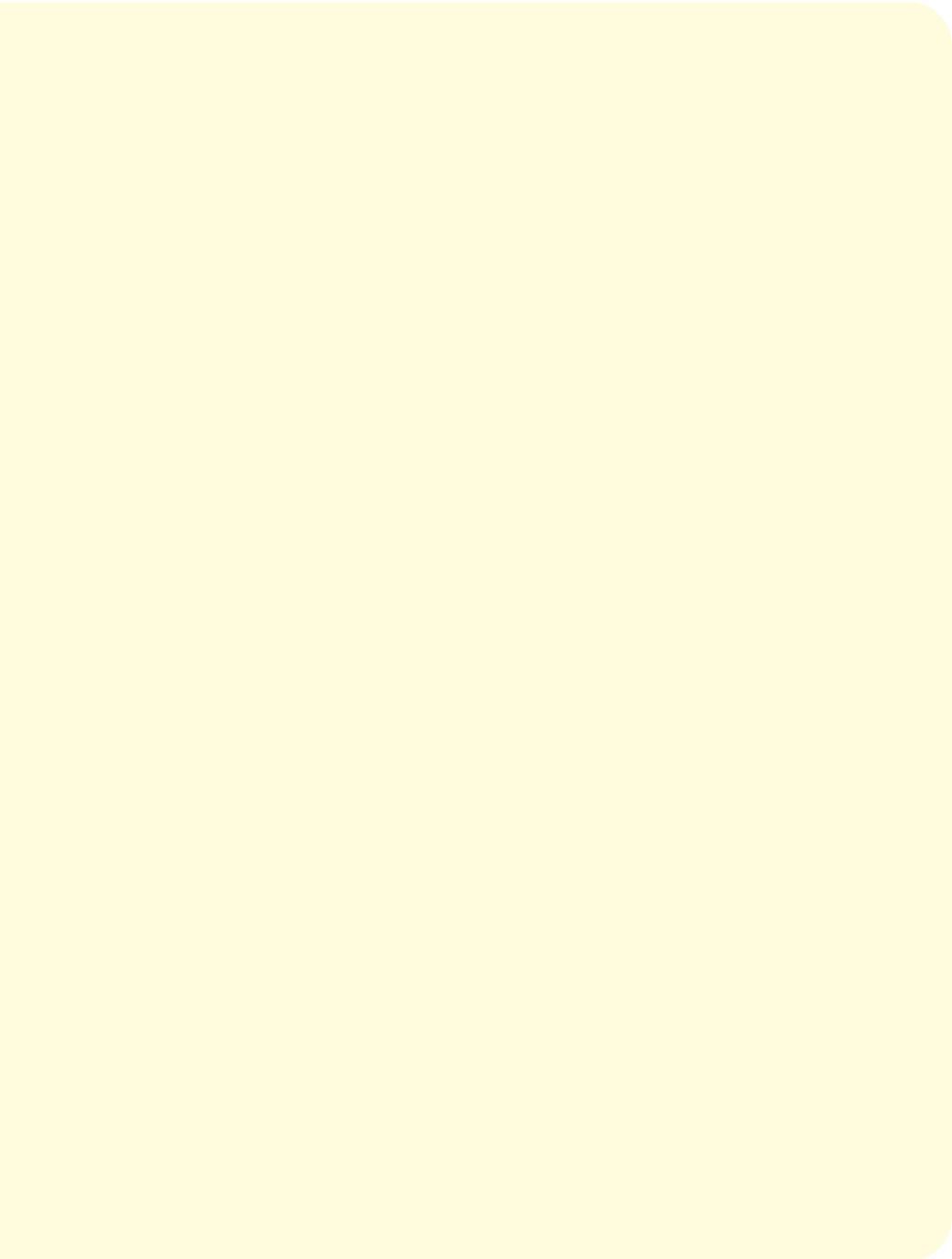
925 247700

Ext. 47 177

Busca: 5309









HOSPITAL
NACIONAL DE
PARAPLÉJICOS
Toledo

sescam

Servicio de Salud de Castilla-La Mancha



www.infomedula.org
www.fundacionhnp.org